



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 13 по 18 мая 2024 г.**

Льготное питание 12-18 лет.					Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
1 нед.	294 т	Котлеты, биточки рубленные из птицы или кролика *	90	15,7	15,08	14,65	257,4		
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,12	2,77	19,41		
Обед	309 м	Макаронные изделия отварные *	150	5,55	4,51	26,44	168,45		
	115 п	Икра кабачковая	15	0,19	0,88	0,76	11,89		
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
Итого:			510	23,87	20,79	71,92	575,9		100,00
Вторник									
1 нед.	80/331	Фрикадельки в соусе	140	10,82	25,76	15,08	339,88		
2 день	312 м	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,4	137,25		
Обед	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консерв)	10	0,28	2,72	5,78	59,2		
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
Итого:			525	17,46	37,28	57,26	650,08		100,00
Среда									
1 нед.	599 о	Фрикасе из курицы *	150	13,79	18,15	7,33	247,8		
3 день	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75		
	463 п	Маринад овощной с томатом	30	0,39	1,81	1,79	25,1		
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод(яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
Итого:			555	24,83	26,41	87,94	690		100,00
Четверг									
1 нед.									
4 день	265 т	Плов (свинина)	280	23,55	52,58	48,32	761,6		
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8		
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
Итого:			525	25,71	52,8	76,12	883,15		100,00
Пятница									
1 нед.									
5 день	372 л	Рыба по - русски *	120	19,49	13,5	7,69	229,48		
Обед	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,43	137,25		
	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75		
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5		
Итого:			675	26,78	25,61	61,04	585,73		100,00
Суббота									
1 нед.									
6 день	580 о	Гуляш из мяса птицы *	100	11,32	11,24	3,41	159,23		
Обед	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6,88	10,09	47,21	209,25		
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод(яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
	1013 о	Плюшка "Московская" *	100	3,5	3,7	21	131		
Итого:			575	23,76	25,39	111,8	672,83		100,00
Итого за неделю:			2840	116,7	135,48	389,96	3174,54		600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.