



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР  
с 20 по 25 мая 2024 г.**

Льготное питание 12-18 лет.					Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
2 нед.	297 т	Фрикадельки из кур *	90	12,34	18,43	7,3	244,8		
7 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41		
Обед	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75		
	306 м	Бобовые отварные (Горошек зеленый консерв)	10	0,28	0,26	0,58	5,93		
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>23,64</b>	<b>25,7</b>	<b>76,6</b>	<b>632,64</b>	<b>100,00</b>	
<b>Вторник</b>									
2 нед.	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	23,65	11,05	305,58		
8 день	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,03	255		
Обед	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,22	1,81	1,48	23,17		
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
<b>Итого:</b>			<b>495</b>	<b>28,02</b>	<b>36,31</b>	<b>63,56</b>	<b>697,5</b>	<b>100,00</b>	
<b>Среда</b>									
2 нед.	255 т	Печень по – Строгоновски	125	16,57	14,03	4,4	231,25		
9 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,43	137,25		
	115 п	Икра кабачковая	15	0,28	1,32	1,14	17,83		
	348 т	Компот из кураги	200	0,16	0,16	27,88	114,6		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>21,97</b>	<b>20,51</b>	<b>66,15</b>	<b>559,68</b>	<b>100,00</b>	
<b>Четверг</b>									
2 нед.									
10 день	299 к	Ежики мясные	90	17,92	18,46	163,17	295,42		
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41		
	309 м	Макаронные изделия отварные *	150	5,55	4,51	26,44	168,45		
	463 п	Маринад овощной с томатом	30	0,48	2,26	2,23	31,37		
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
	938 о	Маффин шоколадный *	50	2	9,86	26,66	203,33		
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>28,38</b>	<b>36,01</b>	<b>248,58</b>	<b>836,73</b>	<b>100,00</b>	
<b>Пятница</b>									
2 нед.									
5 день	292	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	250	16,98	15,02	16,8	270,4		
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8		
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5		
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>21,04</b>	<b>19,64</b>	<b>48</b>	<b>457,45</b>	<b>100,00</b>	
<b>Суббота</b>									
2 нед.									
12 день	253 т	Ромштекс	60	9,86	8,47	7,33	249		
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41		
	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75		
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,22	1,81	1,48	23,17		
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод(яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6		
		Хлеб иод. I с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
	567 п	Булочка Российская *	100	0,56	0,66	15,46	170		
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>21,72</b>	<b>18,11</b>	<b>105,87</b>	<b>878,68</b>	<b>100,00</b>	
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2795</b>	<b>118,39</b>	<b>130,13</b>	<b>386,84</b>	<b>3429,28</b>	<b>600,00</b>	

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.