



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный обед ДМС 12-18 лет.
с 20 по 25 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	297 т/456	Фрикадельки из кур с соусом	140	13,06	16,64	33,93	277,15	
7 день	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			515	23,65	22,93	99,87	639,65	74,00
Вторник								
2 нед .	454 л/456	Котлеты по - хлыновски с соусом	140	8,59	11,86	32,68	337,93	
8 день	199 т	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			515	24,22	18,91	95,2	712,68	74,00
Среда								
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
9 день	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			500	16,28	10,59	90,43	623,35	74,00
Четверг								
2 нед .								
10 день	299 к/456	Ёжики мясные с соусом	140	16,64	18,67	32,8	327,77	
Обед	309 т	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			515	24,15	23,38	86,54	614,97	74,00
Пятница								
2 нед .								
11 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль)	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
Обед	494 о	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			490	19,23	18,97	77,75	700,51	74,00
Суббота								
2 нед .								
12 день	253 т/456	Ромштекс с соусом	110	13,87	17,41	10,78	265,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Итого:			510	26,42	24,06	101,9	741,2	74,00
Итого за неделю:			3045	133,95	118,84	551,69	4032,36	444,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____