



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Меню № 2**  
**с 29 апреля по 04 мая 2024 г.**

Платное питание 12-18 лет. 90 руб					Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
<b>Понедельник</b>									
1 нед.	294 т	Котлеты, биточки рубленые из птицы или к	90	15,7	15,08	14,65	257,4	57,00	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,12	2,77	19,41	2,00	
Обед	309 м	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,51	26,44	168,45	14,00	
	115 п	Икра кабачковая	15	0,19	0,88	0,76	11,89	6,00	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	3,00	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	2,00	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>23,87</b>	<b>20,79</b>	<b>71,92</b>	<b>575,9</b>	<b>84,00</b>	
<b>Вторник</b>									
1 нед.	80/331	Фрикадельки в соусе	140	10,82	25,76	15,08	339,88	62,00	
2 день	312 м	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	18,50	
Обед	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консерв)	10	0,28	2,72	5,78	59,2	6,00	
	494 п	Чай с лимоном	200	1,4	3,8	3,7	55	5,00	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	2,00	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>17,46</b>	<b>37,28</b>	<b>57,26</b>	<b>650,08</b>	<b>93,50</b>	
<b>Среда</b>									
1 нед.	599 о	Фрикасе из курицы	150	13,79	18,15	7,33	247,8	74,00	
3 день	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	14,00	
	463 п	Маринад овощной с томатом	30	0,39	1,81	1,79	25,1	4,00	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	7,00	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	2,00	
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>24,83</b>	<b>26,41</b>	<b>87,94</b>	<b>690</b>	<b>101,00</b>	
<b>Четверг</b>									
1 нед.		Плов ( свинина )	280	23,55	52,58	48,32	761,6	80,00	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8	7,00	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	3,00	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	2,00	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>25,71</b>	<b>52,8</b>	<b>76,12</b>	<b>883,15</b>	<b>92,00</b>	
<b>Пятница</b>									
1 нед.		Рыба по - русски	120	19,49	13,5	7,69	229,48	50,00	
Обед	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,25	18,50	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75	4,00	
	494 п	Чай с лимоном	200	1,4	3,8	3,7	55	5,00	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	2,00	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>26,18</b>	<b>25,01</b>	<b>46,34</b>	<b>515,23</b>	<b>79,50</b>	
<b>Суббота</b>									
1 нед.		Гуляш из мяса птицы	100	11,32	11,24	3,41	159,23	62,00	
Обед	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6,88	10,09	47,21	209,25	12,50	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	7,00	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	2,00	
	1013 о	Плюшка «Московская»	50	3,5	3,7	21	131	6,50	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>23,76</b>	<b>25,39</b>	<b>111,8</b>	<b>672,83</b>	<b>90,00</b>	
<b>Итого за неделю:</b>			<b>3165</b>	<b>141,81</b>	<b>187,68</b>	<b>451,38</b>	<b>3987,19</b>	<b>540,00</b>	

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.