



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
с 20 по 21 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	29,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	60	1,72	1,63	3,46	35,52	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
<b>2</b>								
Завтрак	588 п	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>795</b>	<b>25,78</b>	<b>25,32</b>	<b>129,99</b>	<b>791,67</b>	<b>120,00</b>
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур *	90	12,34	16,43	29,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	60	1,72	1,63	3,46	35,52	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник	588 п	Вафли *	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>795</b>	<b>26,03</b>	<b>25,22</b>	<b>133,79</b>	<b>805,17</b>	<b>120,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы *	200	5,1	3,72	23,42	251	
7 день	7 т	Бутерброд горячий с сыром	60	5,58	8,32	14,84	157	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Завтрак	564 п	Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>770</b>	<b>18,68</b>	<b>20,44</b>	<b>121,66</b>	<b>852,5</b>	<b>120,00</b>
2 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	7,87	11,65	28,05	305,58	
7 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,42	4,44	69,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	564 п	Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>835</b>	<b>29,48</b>	<b>32,13</b>	<b>150,84</b>	<b>1075,18</b>	<b>120,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции





УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
с 22 по 23 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Среда</b>								
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Завтрак	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
<b>2</b>								
Завтрак	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>785</b>	<b>20,46</b>	<b>23,47</b>	<b>112,12</b>	<b>842,9</b>	<b>120,00</b>
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Обед	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>785</b>	<b>19,37</b>	<b>22,23</b>	<b>127,9</b>	<b>890</b>	<b>120,00</b>
<b>Четверг</b>								
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Завтрак	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
<b>2</b>								
Завтрак	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>940</b>	<b>29,22</b>	<b>26,2</b>	<b>164,34</b>	<b>974,47</b>	<b>120,00</b>
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	28,17	295,42	
Обед	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
<b>Полдник</b>								
	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого:</b>			<b>940</b>	<b>29,47</b>	<b>26,1</b>	<b>168,14</b>	<b>987,97</b>	<b>120,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 7-11 лет .  
на 24 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>1 нед .</b>		<b>Пятница</b>						
<b>10 день</b>	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром*	200	8,78	5,67	16,2	275	
<b>Завтрак</b>	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	15,78	205,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
<b>2</b>								
<b>Завтрак</b>	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день :</b>			<b>785</b>	<b>20,7</b>	<b>18,09</b>	<b>130,88</b>	<b>933,8</b>	<b>120,00</b>
<b>10 день</b>	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
<b>Обед</b>	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
	494 о	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
<b>Полдник</b>								
	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
<b>Итого за день:</b>			<b>825</b>	<b>24,75</b>	<b>21,19</b>	<b>147,15</b>	<b>1011,41</b>	<b>120,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 