



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный завтрак 7-11 лет.
с 13 по 17 мая 2024 г.**

Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед .	294 т	Котлеты, биточки рубленные из птицы или кролика *	90	11,49	10,1	24,08	257,4	
1 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	115 п	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			575	20,61	20,46	83,27	634,85	100,00
Вторник								
1 нед .	260 п	Каша Вязкая молочная «Дружба» (рис,пшено) *	200	7,65	7,64	19,15	206,67	
2 день	7 т	Бутерброд горячий с сыром	60	5,58	8,32	14,84	157	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			510	16,63	16,56	66,19	515,17	100,00
Среда								
1 нед .	614 о	Котлеты, рубленные из птицы с молочным соусом *	100	8,06	13	14,92	241	
3 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,8	0,1	2,5	8,4	
	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			585	21,32	21	85,09	651,75	100,00
Четверг								
1 нед .								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,42	17,29	37,25	542,21	
Завтрак	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			615	18,77	18,19	75,45	717,96	100,00
Пятница								
1 нед .								
5 день	194 к	Каша манная с яблоками *	200	8,8	5,7	16,02	291	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	15,78	205,8	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			510	16	16	64	648,3	100,00
Итого за неделю:			2795	93,33	92,21	374	3168,03	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции