

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гимназия № 11»
г.Рубцовска Алтайского края

658222, Алтайский край, г.Рубцовск, ул.Алтайская, д.179,
Тел.:38557-29904, e-mail: e_alexandr@mail.ru

Согласовано:
Председатель первичной
Профсоюзной организации


Т.И. Лопатина
От «25» 05 2021


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Гимназия № 11»
А. В. Мартинюк
«25» 05 2021

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда учителя физики
ИОТ № - 008 – 2021

Введена в действие Приказом № 110 от 25.05.2021

Продлена Приказом № _____ от _____

Рубцовск 2021г.

ИОТ №-005-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования); обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке, имеющие группу по электробезопасности I.

1.2. Учитель должен быть привит в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям.

1.3. Учитель должен иметь личную медицинскую книжку, в которую должны быть внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе.

1.4. Учитель обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять только ту работу, которую ему поручили;
- знать порядок оповещения при возникновении чрезвычайной ситуации на объекте;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь;
- соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и использовать сменную обувь; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в индивидуальном шкафу для одежды; коротко стричь ногти.

1.5. На учителя возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенный или пониженный уровень освещённости;
- пониженная температура воздуха, повышенная влажность, подвижность воздуха;
- физические и нервно-психические перегрузки;

— повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.6. Учитель физики, химии, трудового обучения обеспечивается специальной одеждой и обувью в соответствии с Типовыми нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты работникам.

1.7. Курение на всей территории образовательного учреждения запрещается.

1.8. Допуск работников, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, запрещается.

1.9. Прием пищи проводится в специально отведенных помещениях, на рабочем месте принимать пищу запрещено.

1.10. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, о всех замеченных им нарушениях Правил, инструкций по охране труда, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

1.11. Лица, не выполняющие настоящую Инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты учитель должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты. Застегнуть на все пуговицы.

2.2. Перед началом работы необходимо:

— проветрить помещение;

— проверить состояние рабочего места, убрать мусор и освободить проходы;

— включить полностью освещение и удостовериться в исправности его работы;

— убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете;

— исправность и целостность питающих и соединительных кабелей, разъемных и штепсельных соединений, защитного заземления, светильники должны быть надежно подвешены к потолку, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов. Не

допустимо использовать оплавленные розетки и выключатели, а также вилки и удлинители с оголенными или поврежденными проводами.

2.3. При использовании интерактивной доски:

- убедиться в исправности всех составных частей интерактивной доски (компьютера, проектора и др. аксессуаров доски) внешним осмотром;
- подключение интерактивной доски проводить в следующей последовательности: сначала соединяются комплектующие части доски, затем подключение к электрической сети;
- проверить отсутствие перегиба кабеля;
- проверить надежность крепления доски на стене;
- необходимо убедиться в равномерном ее освещении и отсутствии световых пятен повышенной яркости.

2.4. Температура воздуха в зависимости от климатических условий в учебных помещениях и кабинетах должна составлять 18 — 24°C. Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты должны быть оснащены бытовыми термометрами.

2.5. Обо всех неисправностях, обнаруженных при проверке сообщить непосредственному руководителю и до их устранения к работе с ними не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время занятий в классе (кабинете, аудитории) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.2. Обучающихся допускать к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

3.3. Для обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь учителю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, инженер). Запрещается передавать обучающемуся функции помощника учителя.

3.5. Учителю запрещается выполнять любые виды ремонтно-восстановительных работ на рабочем месте обучающегося или в помещении во время занятий. Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал организации (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).

3.6. При передвижении по помещениям и территории образовательного учреждения пользоваться только установленными проходами.

3.7. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

3.8. При работе с интерактивной доской запрещается:

— использовать абразивные материалы или химически агрессивные вещества для очистки изделия от загрязнений;

— устанавливать интерактивную доску в помещениях с высоким уровнем пыли и влажности;

— смотреть прямо в объектив проектора, который испускает яркий луч света;

— подключать комплектующие части интерактивной доски к электрической сети влажными руками;

— при работе у доски поворачиваться в сторону проектора;

— оставлять интерактивную доску в работающем состоянии без присмотра.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При несчастном случае:

— немедленно организовать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или доставить его в медицинскую организацию.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари и т. п.) необходимо:

— начать эвакуацию обучающихся;

— принять меры к тушению возгорания имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;

— при невозможности самостоятельной ликвидации пожара немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 или 112 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию), а также своему непосредственному руководителю.

4.3. В условиях развивающейся аварийной ситуации учитель должен исключить возникновение паники среди обучающихся. Действовать в этом случае нужно по указаниям руководителя или соответствующего должностного лица с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.4. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, без паники и суеты. Покидая помещение, необходимо отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки. В месте сбора учитель должен проверить наличие обучающихся по списку.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы:

— выключить все используемые средства, оборудование (демонстрационные, учебные, аудио- и видео-аппаратуру), питающиеся от электрической сети;

— проветрить помещение;

— привести в порядок рабочее место;

— обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал: заместитель директора по ВР: _____ Малетина Л.А.

Согласовано со специалистом по охране труда: _____ Чеснаковой С.А.