

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гимназия № 11»
г.Рубцовска Алтайского края

658222, Алтайский край, г.Рубцовск, ул.Алтайская, д.179,
Тел.:38557-29904, e-mail: c_alexandr@mail.ru

Согласовано:
Председатель первичной
Профсоюзной организации

Т.И. Лопатина
От «15» 05 2021



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда лаборанта в кабинете информатики
ИОТ № - 020 – 2021

Введена в действие Приказом № 220/15.05.2021

Продлена Приказом № ___ от _____

Рубцовск 2021г.

ИОТ №-020-2021

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе лаборантом кабинета информатики допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья; прошедшие обучение данной специальности, а также вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. Лаборант должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в общеобразовательной организации, режим труда и отдыха, должностную инструкцию лаборанта в кабинете информатики.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на лаборанта следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений;
- нарушение остроты зрения, вызванное недостаточной освещенностью в кабинете информатики;
- поражение электрическим током вследствие неисправного электрооборудования.

1.4. В кабинете информатики и информационно-коммуникационных технологий установлена, сложная, требующая осторожного и особо аккуратного обращения дорогая аппаратура: персональные компьютеры, принтер, роутер, а также другие технические средства. Во время работы лучевая трубка монитора работает под очень высоким напряжением. Неправильное обращение с аппаратурой, кабелями, мониторами, системными блоками способно вызвать тяжелые поражения электрическим током, привести к возгоранию аппаратуры.

1.5. Кабинет информатики должен быть обязательно укомплектован аптечкой для оказания первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой помощи при получении травм или при плохом самочувствии.

1.6. При работе в кабинете информатики необходимо следовать требованиям инструкции по охране труда, правилам безопасности, знать точные места расположения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.

Кабинет информатики должен быть оснащен 2-мя исправными углекислотными огнетушителями.

1.7. При неправильном функционировании компьютерного оборудования и периферийных устройств необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю информатики.

1.8. В процессе работы с персональными компьютерами лаборант кабинета информатики обязан соблюдать установленный порядок проведения работ, правила личной гигиены, а также содержать в чистоте свое рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда в кабинете информатики, будут привлечены к ответственности, и с лаборантом проводится внеплановый инструктаж по охране труда на рабочем месте.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Лаборант должен полностью включить освещение в кабинете информатики, убедиться в исправном функционировании светильников. Освещенность в кабинете должна превышать 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и быть не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Необходимо убедиться в исправной работе электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны обязательно закрываться крышками; на корпусах и крышках выключателей и розеток не допускается наличие трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить правильность расстановки мебели в кабинете информатики.

2.4. Важно проверить отсутствие видимых повреждений рабочего места и оборудования.

2.5. Нужно тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, чтобы температура воздуха в помещении была в пределах 19-21°C, относительная влажность воздуха должна находиться в диапазоне от 55-ти до 62-х процентов.

2.6. Требуется убедиться в наличии защитного заземления имеющегося оборудования, а также закрытости системных блоков, плотного подключения вилок к разъемам монитора и системного блока.

2.7. По просьбе учителя лаборант должен загрузить сервер, включить персональные компьютеры, сетевое оборудование, осуществить проверку стабильности и четкости изображения на экранах, наличия стабильного подключения Интернет.

2.8. Во время работы ПК монитор является источником повышенного электромагнитного излучения, которое при работе вблизи экрана неблагоприятно действует на зрение, вызывает усталость и снижение работоспособности. Следовательно, нужно работать с компьютером на расстоянии 60-70 см, допустимо не меньше 50-ти сантиметров, соблюдая правильную осанку, не сутулясь, не наклоняясь, использующим очки для постоянного ношения — в очках.

2.9. Лаборанту необходимо следить за состоянием зелёных насаждений в классе информатики, выполнять периодическую влажную уборку рабочих мест.

2.10. Нельзя осуществлять работу в кабинете при недостаточном освещении, запыленности мониторов, либо при плохом самочувствии.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Не рекомендуется допускать занятия за одним компьютером 2-х и более учащихся.

3.2. При работающем компьютере расстояние от глаз до экрана должно составлять 60-70 сантиметров, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.3. Надо следить за тем, чтобы изображение на экранах мониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не имело никаких мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и прочих окружающих предметов.

3.4. Продолжительность работы с компьютерами не должна превышать:

- для учащихся 5 классов - 15-ти минут;
- для учащихся 6-7 классов - 20-ти минут;
- для учащихся 8-9 классов - 25-ти минут;
- для учащихся 10-11 классов при двух уроках подряд: на первом из них - 30-ти минут, на втором - 20-ти минут, после чего важно сделать небольшой перерыв не менее десяти минут для выполнения специальных упражнений, которые способны снять накопившееся зрительное утомление.

3.5. Во время практических занятий ежедневная длительность работы за компьютерами не может быть больше 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением специальной гимнастики для глаз через каждые 20-25 минут работы и физических упражнений через каждые 45 минут во время перерывов.

3.6. Занятия в кружках с использованием компьютеров должны проводиться не ранее, чем через один час после окончания учебных занятий в школе, не чаще двух раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 5-х классов - не более 1 часа, для учащихся 6-х классов и старше - до полутора часов.

3.7. Крайне не рекомендуется использовать в кабинете информатики для написания необходимой информации меловую доску.

3.8. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не следует расставлять на подоконниках цветы.

3.9. Все используемые в кабинете информатики демонстрационные электроприборы, мультимедийный проектор, интерактивная доска должны быть в исправном состоянии и иметь заземление.

3.10. Стекла окон в кабинете информатики должны очищаться от пыли, а также должна производиться периодическая очистка светильников не реже двух раз в год.

3.11. При открывании окон рамы необходимо фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны иметься особые ограничители.

3.12. На клавиши требуется нажимать плавно, не допуская резких ударов. Работать на клавиатуре следует только чистыми руками.

3.13. Ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно устранить возникшие неисправности в работе компьютерного и периферийного оборудования.

3.14. В кабинете информатики категорически запрещается:

- трогать разъемы соединительных кабелей;
- прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
- трогать заднюю сторону монитора и системного блока;
- класть предметы на монитор и системный блок;
- работать во влажной одежде, либо мокрыми руками.

3.15. Не позволять учащимся включать без разрешения учителя персональные компьютеры, принтеры, сканеры, мультимедийный проектор, ксерокс и другие периферийные устройства.

3.16. Не позволять учащимся открывать распределительный щиток, самим включать или выключать электросеть компьютерного класса.

3.17. Следить за выполнением учащимися правил и инструкций по охране и гигиене труда, соблюдать инструкцию по охране труда лаборанта кабинета информатики и ИКТ.

3.18. Необходимо не реже 2 раз в год проводить очистку системных блоков компьютеров от пыли, очищать поверхность клавиатуры от грязи, не реже 1 раза в неделю протирать экраны мониторов специальными салфетками.

3.19. Требуется проверять климатическое состояние кабинета информатики и ИКТ, в обязательном порядке проветривать кабинет информатики.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. . При поражении электрическим током в кабинете информатики - немедленно отключить компьютеры общим рубильником, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшую медицинскую организацию, сообщить о несчастном случае директору школы и медсестре.

4.2. В случае возгорания компьютерной аппаратуры быстро отключить электропитание кабинета, помочь учителю информатики произвести эвакуацию учащихся из класса, позвонить по телефону 101, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.3. При прорыве системы отопления нужно незамедлительно удалить учащихся из кабинета информатики, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.

4.4. При получении травмы следует оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, медицинской сестре, при необходимости осуществить отправку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.5. В случае появления неисправности в функционировании компьютера надо произвести его выключение и передать сообщение об этом учителю информатики.

4.6. О каждом несчастном случае, произошедшем в компьютерном классе, пострадавший или очевидец обязаны немедленно сообщить администрации школы.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Лаборанту компьютерного класса, согласно данной инструкции по охране труда лаборанта в кабинете информатики и вычислительной техники, требуется проследить, чтобы были выключены все компьютеры, отключено питание электрооборудования кабинета.

5.2. Рабочие места должны быть приведены в полный порядок.

5.3. Важно тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку от пыли.

5.4. Необходимо закрыть все окна, фрамуги, осуществить выключение света.

5.5. Обо всех обнаруженных недостатках, возникших во время работы, сообщите учителю информатики или заместителю директора школы по административно-хозяйственной части.

5.6. Следует обязательно известить преподавателя информатики об окончании рабочего дня.

Разработал: заместитель директора по ВР: _____ Малетина Л.А.

Согласовано со специалистом по охране труда: _____ Чеснаковой С.А