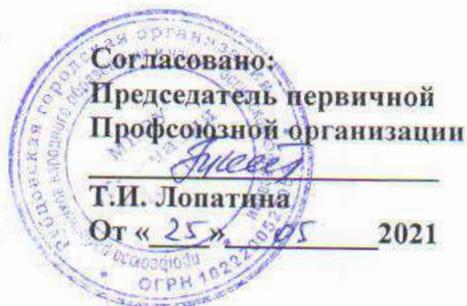


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Гимназия № 11»  
г.Рубцовска Алтайского края

658222, Алтайский край, г.Рубцовск, ул.Алтайская, д.179,  
Тел.:38557-29904, e-mail: [c\\_alexandr@mail.ru](mailto:c_alexandr@mail.ru)



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении погрузо-разгрузочных и**  
**складских работ**  
**ИОТ № - 044 – 2021**

Введена в действие Приказом № 21 от 25.05.2021

Продлена Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Рубцовск 2021г.

## 1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая Инструкция предназначена для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы.

1.2. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица, прошедшие:

- медицинский осмотр
- вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- инструктаж по охране труда на рабочем месте,
- изучившие и усвоившие приемы правильного обращения с погрузочно-разгрузочными механизмами и приспособлениями.

1.3. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена администрацией предприятия.

Уходя из помещения, выключить все электроприборы и освещение, за исключением дежурного.

1.4. При несчастном случае немедленно прекратить работу, оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, известить о несчастном случае администрацию предприятия.

## 2. Требования охраны труда перед началом работ.

2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду: –застегнуть или обвязать манжеты рукавов; –заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов.

2.2. Не допускается применять грузозахватные приспособления и инструмент, тросы и цепи не прошедшие испытания, следует убедиться в наличии на тросах и цепях бирок и клейм с указанием грузоподъемности.

2.3. Необходимо подбирать стропы, соответствующие по грузоподъемности поднимаемому грузу.

2.4. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

2.5. Для подъема на высоту следует применять только лестницы прошедшие испытания.

2.6. Не допускать посторонних лиц к местам выполнения погрузочно-разгрузочных и складских работ.

2.7. При работе бригадой следует выполнять указания бригадира.

2.8. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

2.9. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывами для обогрева. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами, устанавливается местными органами власти.

2.10. В течение всей рабочей смены следует соблюдать установленный администрацией режим труда и отдыха.

2.11. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, то необходимо проверить их комплектность и исправность.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их; если пол скользкий (облит водой, маслами и т.п.), то следует вытереть его или посыпать песком.

3.2. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление, необходимо убедиться в его исправности, при работе с электрооборудованием надежности защитного заземления.

3.3. Перед началом работы с тельфером необходимо проверить исправность действия тормозов, каретки, а также ограничителя подъема. При обнаружении неисправности следует немедленно сообщить об этом руководителю работ и без его указания тельфер в работу не включать.

3.4. Предельная норма переноски тяжестей по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать: —для подростков мужского пола от 16 до 18 лет 4 кг; —для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) 10 кг; —постоянно в течение рабочей смены 7 кг; —для мужчин старше 18 лет 50 кг.

3.5. Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух рабочих (мужчин).

3.6. Подъем грузов с укладкой в штабель высотой более 3 м вручную не допускается.

3.7. При одновременной переноске грузов расстояние между рабочими (или группами рабочих), несущими единицу груза (ящик, мешок и т.п.), должно быть не менее 2 м.

3.8. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади.

3.9. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.

3.10. Переносить длинномерные материалы (бревна, трубы и т.д.) следует специальными захватами и приспособлениями. Переносить длинномерные материалы на ломах, деревянных брусках и т.п. не допускается.

3.11. Укладку грузов производить только в специально выделенных местах. Укладка грузов в проходах, проездах возле электроустановок, электропроводов, рубильников, пожарных щитов и токопроводящей арматуры не допускается. Расстояние от стены склада до штабеля должно быть в пределах 0,61,0 м.

3.12. При формировании штабелей из ящиков необходимо оставлять между ящиками зазоры по вертикали не менее 0,5 м.

3.13. Для безопасного перемещения транспортных и погрузочных средств при укладке штабелей необходимо располагать их таким образом, чтобы расстояние между штабелями превышало ширину транспортных средств (погрузчиков, тележек и т.д.) не менее чем на 0,8 м, а при необходимости обеспечения встречного движения двойную ширину.

3.14. При укладке штабеля пиломатериалов необходимо выполнять следующие Требования охраны труда:

- отходить на 3 м от поднимаемого пакета в сторону, противоположную его движению;

- направлять пакет крючком с рукояткой длиной не менее 1 м;

- снимать грузозахватные приспособления только после опускания их на штабель;
- стропы из-под пакета вытаскивать вручную.

3.15. Грузы в ящиках и мешках, не сформированные в пакеты, необходимо укладывать в штабеля в перевязку. Для устойчивости штабеля через каждые 23 ряда ящиков следует прокладывать рейки и через каждые 56 рядов мешков по высоте доски.

3.16. При складировании ящиков с плодами на поддонах длина штабелей должна быть не более 10, высота не более 3,5 м.

3.17. Ящики с бутылочной, баночной продукцией должны укладываться в штабеля высотой не более 2 м, а при складировании на поддонах до 3,5 м в два яруса.

3.18. Разборку штабелей необходимо производить только сверху и равномерно по всей длине.

#### **4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях**

4.1. Во время аварии необходимо:

- прекратить проведение работ;
- выключить электрооборудование;
- сообщить о случившемся лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов;
- при несчастных случаях принять меры к извлечению пострадавшего из зоны и оказать первую помощь пострадавшему.

4.2. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- выключить электрооборудование;
- сообщить руководству и вызвать пожарную охрану;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Выключить используемое оборудование. Не оставлять груз в подвешенном состоянии.

5.2. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления, убрать в отведенное для хранения место или сдать сменщику.

5.3. Снять средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.

5.4. После работы вымыть руки и лицо с мылом.

Разработал: \_\_\_\_\_

Согласовал: \_\_\_\_\_