

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гимназия № 11»
г.Рубцовска Алтайского края

658222, Алтайский край, г.Рубцовск, ул.Алтайская, д.179,
Тел.:38557-29904, e-mail: c_alexandr@mail.ru

Согласовано:
Председатель первичной
Профсоюзной организации

Т.И. Лопатина
От «28» 04 2021



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для системного администратора
ИОТ № - 056 – 2021

Введена в действие Приказом № 177 от 22.04.2021

Продлена Приказом № _____ от _____

Рубцовск 2021г.

ИОТ №-056-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе системным администратором допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие при поступлении на работу предварительный медицинский осмотр, а также: вводный инструктаж;

-инструктаж по пожарной безопасности;

- первичный инструктаж на рабочем месте;

-инструктаж по электробезопасности на рабочем месте.

1.2. Системный администратор должен: проходить повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

- проходить периодический медицинский осмотр;
- выполнять только ту работу, которая входит в его обязанности;
- использовать безопасные методы труда.

1.3. Системный администратор должен знать: действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы;

- требования производственной санитарии, электробезопасности и пожарной безопасности;
- место расположения аптечек;
- правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;
- назначение средств индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим, пользоваться средствами пожаротушения
- при возникновении пожара вызвать пожарную охрану.

1.4. Во время работы на системного администратора могут воздействовать следующие опасные факторы:

-физические:

-повышенные уровни электромагнитного излучения;

- повышенные уровни рентгеновского излучения;

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;

- повышенный уровень инфракрасного излучения;

- повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- химические:
 - повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона
 - аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;
- психофизиологические: напряжение зрения; напряжение внимания; интеллектуальные нагрузки; эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда; большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени; нерациональная организация рабочего места;
- биологические: повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.5. Системный администратор должен быть обеспечен соответствующими СИЗ. Характеристика выданных СИЗ (номенклатура, срок выдачи и нормы соответствия) устанавливается из личных карточек работников, занятых на определенном рабочем месте. Нормативные номенклатура и сроки выдачи СИЗ определяются согласно Типовым отраслевым нормам бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы системный администратор обязан: осмотреть и привести в порядок рабочее место;

отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока; проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

протереть специальной салфеткой поверхность экрана;

проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра,

положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тел

2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.3. Системному администратору запрещается приступать к работе при:

отсутствии на ВДТ гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;

отсутствии информации о соответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;

отсутствии защитного экранного фильтра класса "полная защита";

отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;

обнаружении неисправности оборудования;

отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;

отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи; нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Системный администратор во время работы обязан:

выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;

в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств;

при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;

соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног; соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

3.2. Системному администратору во время работы запрещается: прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли;

производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

производить частые переключения питания;

допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование; производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Системный администратор обязан:

во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику; при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники;

в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях

рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;

при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ системный администратор обязан соблюдать следующую последовательность выключения техники: произвести закрытие всех активных задач; выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);

выключить питание системного блока (процессора);

выключить питание всех периферийных устройств;

отключить блок питания.

5.2. По окончании работ системный администратор обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, повесить халат в шкаф и вымыть с мылом руки и лицо.

Разработал инспектор по кадрам: _____ Шипунова Т.Ю.

Согласовано со специалистом по охране труда: _____ Чеснаковой С.А