

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Гимназия № 11»
г.Рубцовска Алтайского края

658222, Алтайский край, г.Рубцовск, ул.Алтайская, д.179,
Тел.:38557-29904, e-mail: c_alexandr@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия № 11»
А.В. Мартинюк
2021

ИНСТРУКЦИЯ
по безопасности жизнедеятельности (общая) для классного
руководителя по вопросам организации личной безопасности
учащихся

ИБЖ № - 031 – 2021

Введена в действие Приказом № 370 от 06.09.2021

Продлена Приказом № _____ от _____

Рубцовск 2021г.

Инструкция по безопасности жизнедеятельности (общая) для классного руководителя по вопросам организации личной безопасности учащихся

СОДЕРЖАНИЕ: . . .

Памятка к заполнению журнала инструктажей по технике безопасности учащихся.

Инструкция № 01 Правила поведения в гимназии.

Инструкция № 02 Правила поведения на дороге.

Инструкция № 03 Пожарная безопасность..

Инструкция № 04 Электробезопасность.

Инструкция № 05 Техника безопасности и правила поведения на осенних каникулах.

Инструкция № 06 Профилактика негативных ситуаций на улице.

Инструкция № 07 Правила безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды.

Инструкция № 08 Правила безопасного поведения во время схода снега с крыш зданий;..

Инструкция № 09 Правила поведения в зимний период и во время зимних каникул;

Инструкция № 010 Правила поведения в весенний период и во время весенних каникул;

Инструкция № 011 О запрете пользования мобильным телефоном;

Инструкция № 012 По безопасности жизни детей во время проведения школьных мероприятий.

Инструкция № 13 Памятка школьнику по предотвращению терактов.

Инструкция № 14 По технике безопасности при работе с компьютером.

Памятка для учащихся «Как вести себя , если Вы оказались заложником у террористов.»

Памятка к заполнению журнала инструктажей по охране труда.

- 1 .Указывается дата проведения инструктажа по каждой инструкции.
2. Список обучающихся, класса на период проведения инструкции.
3. Указывается номер инструкции или ее название.
4. Указывается вид инструктажа: вводный, или первичный, или внеочередной (после какого-то случая), или повторный.
5. Ф.И.О. должность человека, проводившего инструктаж с обучающимися.
6. Подпись обучающегося, подтверждающая факт инструктажа .
7. Подпись лица, проводившего инструктаж.

8. Инструктаж по каждой инструкции проводится на каждый год обучения или перед каждым мероприятием (если это экскурсия, поход, групповой выезд).

Инструкция №01

«Правила поведения в гимназии»

Каждый учащийся гимназии должен соблюдать:

I. Общие правила поведения:

1. Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др).
2. Приходить в гимназию заблаговременно; до звонка на урок пройти к кабинету.
3. В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, дневник, ручку, сменную обувь и другие принадлежности.
4. Регулярно готовить домашние задания.
5. Соблюдать в гимназии чистоту и порядок.
6. Беречь имущество, гимназии. Не рисовать на стенах и партах.
7. Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
8. Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
9. Иметь спортивную форму для уроков физкультуры.

II. Правила поведения на уроке и перемене:

1. Соблюдать дисциплину на уроках и на переменах.
2. По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
3. Быть вежливым и предупредительным с другими учащимися и учителями, уважительно относиться к товарищам.
4. Не допускать в помещении гимназии нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
5. Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.
6. Выполнять требования дежурных учителей и учащихся.
7. Соблюдать инструкции по безопасности жизнедеятельности на уроках.
8. Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
9. Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на юрилах, не перешагивать и не перегибаться опасно через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.
10. В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору гимназии, специалисту по охране труда .

Инструкция № 02

«Правила поведения на дороге. Безопасный путь в гимназию и домой»

1. Маршрут в гимназию выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
2. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
3. Меньше переходов — меньше опасностей.
4. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди подальше от края дороги, навстречу движущемуся транспорту: так ты видишь машину и водитель увидит тебя.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль,
8. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
9. Прежде чем переходить дорогу, посмотри налево, затем направо. Если проезжая часть свободна,— иди.
10. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
11. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги, не катайся на велосипедах, роликовых коньках и г. п. на проезжей части дороги.
12. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
13. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструкция № 03

«Пожарная безопасность»

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Нельзя разводить костры и играть около них.
4. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01 или 101 по мобильному.
5. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
6. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
7. Не разжигайте печь или костёр с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, керосин, солярка).
8. Не оставляйте не затушенных костров.
9. Не поджигайте тополиный пух или сухую траву.
10. На территории гимназии запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
11. Запрещается приносить в гимназию спички, зажигалки, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
12. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
13. В случаях пожарной опасности производится эвакуация гимназии, сигналом к которой является серия специальных звонков.

Инструкция № 04 «Электробезопасность»

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)
2. Не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.
3. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
4. Ни в коем случае не подходите к оголённому проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
5. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
6. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включённом в сеть нагревателе.
7. Никогда не протирайте включённые электроприборы влажной тряпкой.
8. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
10. В случае возгорания электроприборов, срочно выключите его из сети и оповестите родителей.
11. Не прикасайтесь к провисающим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

Инструкция № 05

Техника безопасности и правила поведения учащихся на осенних каникулах.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги - соблюдать правила дорожного движения.
2. Запрещается разжигать костры на территории и в посадках.
3. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д. утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами и печкой.
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами.
8. Быть осторожным в обращении с домашними животными.

Инструкция № 06

«Профилактика негативных ситуаций на улице и с незнакомыми людьми»

1. Проводя время на улице, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.
3. Не носите с собой ценности, деньги (без особой надобности).
4. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
5. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
 - никогда не разговаривать с незнакомыми, а тем более подозрительным людьми;
 - никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми. Если кто-то силой попытается увести вырывайся и громко зови на помощь;
 - всегда ставить родителей о том, куда и когда вы направляетесь, у кого и сколько времени вы собираетесь быть, когда собираетесь возвращаться (если есть возможность, возьмите с собой сотовый телефон);
 - если вы потерялись в незнакомом городе, лучше всего обратиться в полицию. Можно подойти к мамам и бабушкам которые гуляют с такими же, как ты детьми.

Инструкция №07

по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

В летнее время

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте . Почувствовав озноб, быстро выходите из воды;
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
3. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.
4. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
5. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
6. Выйдя из воды, вытритеь насухо и сразу оденьтесь.
7. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
8. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
9. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения:

ИНСТРУКЦИЯ №08

по правилам безопасного поведения во время схода снега и гололеда

1. Правила поведения во время схода снега с крыш зданий

Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.

1, Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, а если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки обходите такие строения на безопасном расстоянии не менее 20 метров от стены). Свисающие с крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их имущества.

Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объёма и массы.

Чтобы избежать травматизма, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи зданий.

2. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно

опасны, их необходимо обходить стороной.

3. По возможности, не подходите близко к стенам зданий.

4. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстро прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием

5. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

2. Правила поведения во время гололеда на дорогах

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 С до минус 3 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица- это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как действовать во время гололеда (гололедицы):

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте

мало скользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

•

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

•

Гололед зачастую сопровождается обледенением, В этом случае особое внимание обращайтесь на провода линий электропередач. Не проходите под ними.

ИНСТРУКЦИЯ №09

«Правила поведения в зимний период и во время зимних каникул»

1. Общие положения.

Специфика зимних каникул заключается в том, что они приходится на праздники: Новый год, Рождество, когда практически в каждой семье устанавливается елка, используются свечи и бенгальские огни, петарды. Кроме этого проходят массовые гуляния в населенных пунктах, утренники для детей в общественных местах.

Важно также учитывать особенности погоды: в это время погода переменчива, вероятны сильные морозы, вьюги, метели, подтаивание водоемов во время оттепелей, гололед.

2. Требования к учащимся и правила поведения в зимний период времени:

-Запрещается использовать самодельные взрывпакеты и петарды. Свечи, гирлянды, бенгальские огни

использовать только в присутствии взрослых, строго соблюдая инструкции.

-Установленные в домах и на улицах елки не раскачивать.

-Во время посещения утренников, мест массовых гуляний соблюдать культуру поведения, не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.

- Категорически запрещается кататься на санках и других приспособлениях на замерзших водоемах по льду, а

также переходить замерзшие водоемы.

-Запрещается устраивать катание на санках и других приспособлениях вблизи дорог и на пешеходных дорожках.

- Во избежание переохлаждения одеваться по погоде, избегать намочания обуви, обязательно наличие головного убора.

- Во время гололеда строго соблюдать правила перехода через улицу. Обязательно, при наличии, пользоваться переходами.

-Не создавать на пешеходных дорожках аварийных ситуаций, не толкаться, не кататься.

ИНСТРУКЦИЯ №10

«Правила поведения в весенний период и во время весенних каникул»

1. Общие положения.

Специфика весенних каникул заключается в том, что они приходится на время когда в природе наблюдается переменчивая погода.

Кроме этого проходят мероприятия для детей в общественных местах.

Важно также учитывать особенности погоды: в это время погода переменчива, вероятны сильные морозы метели, подтаивание водоемов во время оттепелей, гололед, сход снега с крыш, в некоторых местах проводят искусственный ледоход.

2. Требования к учащимся и правила поведения в весенний период времени:

- Запрещается катание на льдинах, подходить к зданиям, с которых свисают снег и сосульки, по возможности не находиться вблизи зданий и сооружений.
- Во время посещения мероприятий соблюдать культуру поведения, не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.
- Категорически запрещается кататься на санках и других приспособлениях на замерзших водоемах по также переходить замерзшие водоемы.
- Запрещается устраивать катание на санках и других приспособлениях вблизи дорог и на пешеходных дорожках.
- Во избежание переохлаждения одеваться по погоде, избегать намокания обуви, обязательно наличие' головного убора.
- Во время гололеда строго соблюдать правила перехода через улицу. Обязательно, при наличии, пользоваться переходами.
- Не создавать на пешеходных дорожках аварийных ситуаций, не толкаться, не кататься.

Инструкция № 11

о запрете пользования мобильными телефонами во время учебного процесса

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила устанавливаются для учащихся и работников школы и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы в организации образования, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: школьников, родителей, учителей;

1.2. Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса.

2. Условия применения сотовых телефонов в школе.

2.1. Любой пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования сотовыми телефонами в школе:

2.2. В здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова.

2.3. Во время уроков и учебных занятий телефон необходимо выключать и убирать.

2.4. Помнить, что ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях, законных представителях владельца).

3. Пользователи имеют право вне уроков

- применять мобильный телефон в здании школы как современное средство коммуникации: осуществлять звонки; посылать смс-сообщения; играть; обмениваться информацией; делать фото и видео съемку; слушать радио и музыку через наушники.

4. Пользователям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

-Использовать телефон НА УРОКЕ в любом режиме (в том числе как калькулятор, записную книжку).

-Использовать полифонию во все время пребывания в школе.

-Прослушивать радио и музыку без наушников.

5. Ответственность за нарушение Правил.

За нарушение настоящих Правил предусматривается следующая ответственность:

-ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРОПАЖУ, ПОРЧУ ТЕЛЕФОНОВ ШКОЛА НЕ НЕСЁТ.

- За однократное нарушение, оформленное докладной на имя директора, с написанием объяснительной.

-При повторных фактах нарушения - несоблюдении требований администрации школы, сотовый телефон изымать, ставить в известность родителей, возвращать родителям после разъяснительной воспитательной беседы с учащимися.

Инструкция №12

по безопасности жизни детей при проведении школьных мероприятий

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель.
2. Дежурство во время проведения мероприятия осуществляют родители (из расчета на 10-12 детей -1 взрослый).
3. Мероприятия заканчиваются в строго оговоренное время. Классные дискотеки, праздники и т. д. заканчиваются не позднее 19.00., общешкольные дискотеки не позднее 21.00.
4. При проведении мероприятия строго соблюдаются правила пожарной безопасности.
5. Во время проведения мероприятия классный руководитель не должен оставлять учащихся одних
6. Заявление на проведение мероприятия подается не позднее, чем за 3 дня до него.
7. Во время проведения мероприятия не разрешается открывать окна.
8. Не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор. Рядом с ними находится дежурный родитель.
9. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по школе.
10. Если при проведении мероприятия предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
11. Если с учащимися произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «Скорая помощь». Классный руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию школы.
12. По завершении мероприятия необходимо убрать помещение. Где проводилось мероприятие. Классный руководитель и дежурные родители совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

Инструктаж № 13

Памятка школьнику по предотвращению террористических актов

РЕБЯТА! ПОМНИТЕ! ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА:

Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете учителю и укажите его местонахождение;

Не подходите к подозрительному предмету, не трогайте его руками;

Исключите использование мобильных телефонов, чтобы предотвратить срабатывание радио-взрывателя.

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ:

Бесхозные сумки, свертки, ящики, портфели, чемоданы, мешки, коробки;

Наличие на бесхозных предметах проводов, изолянты, батареек, растяжек из проволоки, веревки, шпагата;

Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов);

Необычное размещение бесхозного предмета;

Специфический, не свойственный окружающей местности запах.

ЧТО ДЕЛАТЬ? ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Возьмите себя в руки, не паникуйте;

Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;

Выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);

Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления;

Не пытайтесь бежать;

Помните, правоохранные органы сделают все, чтобы вас выволить;

Расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов;

При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИЗМА

П
о

стоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.

Никогда не берите , не открывайте, на разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.

Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительных предметов.

Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции.

Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.

Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружие быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.

Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в полицию , спасателям.

Если у вас в руках оказался фотоаппарат, видеокамера, постарайтесь зафиксировать максимально возможное количество информации.

В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим , вызовите скорую помощь, полицию, спасателей.

Правила поведения при похищении людей и захвате заложников:

В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в полицию , усилить бдительность.

Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния, передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.

Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения

Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых.

Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.

Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте. Избегайте одиночества вне дома.

Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.

Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомому человеку сесть к нему в машину, квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.

Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.

Не принимайте подарки от случайных прохожих.

Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.

Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.

Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.

Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.

При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.

Никогда не открывайте входную дверь до тех пор, пока не убедитесь, что за ней находятся знакомые люди.

Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.

Перед выходом из квартиры посмотрите в глазок, нет ли на лестничной клетке посторонних.

Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь.

Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.

Ходите одним маршрутом. Он должен быть безопасным. Не останавливайтесь и не задерживайтесь в дороге.

На видном месте в квартире напишите номера телефонов ваших друзей, соседей, сослуживцев, специальных служб на случай экстренного вызова.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.

Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.

Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.

Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.

Не пытайтесь разоружить бандитов.

Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.

Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите

временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.

Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.

Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.

Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.

Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.

В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.

В случае возникновения возможности убежать из плена – бегите.

Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.

После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.

Находясь в плену, помните Вас обязательно освободят!

ИНСТРУКЦИЯ №14

По работе с компьютером

Компьютерные вирусы

Компьютерный вирус - это разновидность компьютерных программ, отличительной особенностью которой является способность к размножению. В дополнение к этому, вирусы могут повредить или полностью уничтожить все файлы и данные, подконтрольные пользователю, от имени которого была запущена заражённая программа, а также повредить или даже уничтожить операционную систему со всеми файлами в целом. В большинстве случаев распространяются вирусы через интернет.

Методы защиты от вредоносных программ:

Используй современные операционные системы, имеющие серьёзный уровень защиты от вредоносных программ;

Постоянно устанавливай пачти (цифровые заплатки, которые автоматически устанавливаются с целью доработки программы) и другие обновления своей операционной системы. Скачивай их только с официального сайта разработчика ОС. Если существует режим автоматического обновления, включи его;

Ограничь физический доступ к компьютеру для посторонних лиц;

Используй внешние носители информации, такие как флешка, диск или файл из интернета, только из проверенных источников;

Работай на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ инсталлироваться на твоём персональном компьютере;

Используй антивирусные программные продукты известных производителей, с автоматическим обновлением баз;

Не открывай компьютерные файлы, полученные из ненадёжных источников. Даже те файлы, которые прислал твой знакомый. Лучше уточни у него, отправлял ли он тебе их. **Сети WI-FI**

Wi-Fi - это не вид передачи данных, не технология, а всего лишь бренд, марка. Еще в 1991 году нидерландская компания зарегистрировала бренд «WESA», что обозначало словосочетание «Wireless Fidelity», который переводится как «беспроводная точность».

До нашего времени дошла другая аббревиатура, которая является такой же технологией. Это аббревиатура «Wi-Fi». Такое название было дано с намеком на стандарт высшей звуковой техники Hi-Fi, что в переводе означает «высокая точность».

Да, бесплатный интернет-доступ в кафе, отелях и аэропортах является отличной возможностью выхода в интернет. Но многие эксперты считают, что общедоступные Wi-Fi сети не являются безопасными.

Советы по безопасности работе в общедоступных сетях Wi-Fi:

Не передавай свою личную информацию через общедоступные Wi-Fi сети. Работая в них, желательно не вводить пароли доступа, логины и какие-то номера;

Используй и обновляй антивирусные программы и брандмауер. Тем самым ты обеспечишь себя от закачки вируса на твоё устройство;

При использовании Wi-Fi отключи функцию «Общий доступ к файлам и принтерам». Данная функция закрыта по умолчанию, однако некоторые пользователи активируют её для удобства использования в работе или учебе;

Не используй публичный WI-FI для передачи личных данных, например для выхода в социальные сети или в электронную почту;

Используй только защищенное соединение через HTTPS, а не HTTP, т.е. при наборе веб-адреса вводи именно «https://»;

В мобильном телефоне отключи функцию «Подключение к Wi-Fi автоматически». Не допускай автоматического подключения устройства к сетям Wi-Fi без твоего согласия.

Социальные сети

Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно, а в Facebook уже зарегистрирован миллиард человек, что является одной седьмой всех жителей планеты. Многие пользователи не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.

Основные советы по безопасности в социальных сетях:

Ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей;

Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы;

Защищай свою репутацию - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить;

Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй свое реальное имя и другую личную информацию: имя, место жительства, место учебы и прочее;

Избегай размещения фотографий в Интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твоё местоположение;

При регистрации в социальной сети необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8;

Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли. Тогда если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не во все сразу.

Электронные деньги

Электронные деньги — это очень удобный способ платежей, однако существуют мошенники, которые хотят получить эти деньги.

Электронные деньги появились совсем недавно и именно из-за этого во многих государствах до сих пор не прописано про них в законах. В России же они функционируют и о них уже прописано в законе, где их разделяют на несколько видов - анонимные и не анонимные. Разница в том, что анонимные - это те, в которых разрешается проводить операции без идентификации пользователя, а в неанонимных идентификации пользователя является обязательной.

Также следует различать электронные фиатные деньги (равны государственным валютам) и электронные нефатные деньги (не равны государственным валютам).

Основные советы по безопасной работе с электронными деньгами:

Привяжи к счету мобильный телефон. Это самый удобный и быстрый способ восстановить доступ к счету. Привязанный телефон поможет, если забудешь свой платежный пароль или зайдешь на сайт с незнакомого устройства;

Используй одноразовые пароли. После перехода на усиленную авторизацию тебе уже не будет угрожать опасность кражи или перехвата платежного пароля;

Выбери сложный пароль. Преступникам будет не просто угадать сложный пароль. Надежные пароли — это пароли, которые содержат не менее 8 знаков и включают в себя строчные и прописные буквы, цифры и несколько символов, такие как знак доллара, фунта, восклицательный знак и т.п. Например, StROng!;;

Не вводи свои личные данные на сайтах, которым не доверяешь.

Электронная почта

Электронная почта — это технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений, которые распределяются в компьютерной сети. Обычно электронный почтовый ящик выглядит следующим образом: имя_пользователя@имя_домена. Также кроме передачи простого текста, имеется возможность передавать файлы.

Основные советы по безопасной работе с электронной почтой:

Надо выбрать правильный почтовый сервис. В интернете есть огромный выбор бесплатных почтовых сервисов, однако лучше доверять тем, кого знаешь и кто первый в рейтинге;

Не указывай в личной почте личную информацию. Например, лучше выбрать «музыкальный_фанат@» или «рок2013» вместо «тема13»;

Используй двухэтапную авторизацию. Это когда помимо пароля нужно вводить код, присылаемый по SMS;

Выбери сложный пароль. Для каждого почтового ящика должен быть свой надежный, устойчивый к взлому пароль;

Если есть возможность написать самому свой личный допрос, используй эту возможность;

Используй несколько почтовых ящиков. Первый для частной переписки с адресатами, которым ты доверяешь. Это электронный адрес не надо использовать при регистрации на форумах и сайтах;

Не открывай файлы и другие вложения в письмах даже если они пришли от твоих друзей. Лучше уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы;

После окончания работы на почтовом сервисе перед закрытием вкладки с сайтом не забудь нажать на «Выйти».

Кибербуллинг или виртуальное издевательство

Кибербуллинг — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

Основные советы по борьбе с кибербуллингом:

Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт;

Управляй своей киберрепутацией;

Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом;

Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно;

Соблюдай свой виртуальную честь смолоду;

Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии;

Бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов;

Если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

Мобильный телефон

Современные смартфоны и планшеты содержат в себе вполне взрослый функционал, и теперь они могут конкурировать со стационарными компьютерами. Однако, средств защиты для подобных устройств пока очень мало. Тестирование и поиск уязвимостей в них происходит не так интенсивно, как для ПК, то же самое касается и мобильных приложений. Современные мобильные браузеры уже практически догнали настольные аналоги, однако расширение функционала влечет за собой большую сложность и меньшую защищенность. Далеко не все производители выпускают обновления, закрывающие критические уязвимости для своих устройств.

Основные советы для безопасности мобильного телефона:

Ничего не является по-настоящему бесплатным. Будь осторожен, ведь когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты какие-то платные услуги;

Думай, прежде чем отправить SMS, фото или видео. Ты точно знаешь, где они будут в конечном итоге?

Необходимо обновлять операционную систему твоего смартфона;

Используй антивирусные программы для мобильных телефонов;

Не загружай приложения от неизвестного источника, ведь они могут содержать вредоносное программное обеспечение;

После того как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию, зайти в настройки браузера и удали cookies;

Периодически проверяй какие платные услуги активированы на твоем номере;

Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых ты знаешь и кому доверяешь;

Bluetooth должен быть выключен, когда ты им не пользуешься. Не забывай иногда проверять это.

Online игры

Современные онлайн-игры - это красочные, захватывающие развлечения, объединяющие сотни тысяч человек по всему миру. Игроки исследуют данный им мир, общаются друг с другом, выполняют задания, сражаются с монстрами и получают опыт. За удовольствие они платят: покупают диск, оплачивают абонемент или приобретают какие-то опции.

Все эти средства идут на поддержание и развитие игры, а также на самую безопасность: совершенствуются системы авторизации, выпускаются новые патчи (цифровые заплатки для программ), закрываются уязвимости серверов. В подобных играх стоит опасаться не столько своих соперников, сколько кражи твоего пароля, на котором основана система авторизации большинства игр.

Основные советы по безопасности твоего игрового аккаунта:

Если другой игрок ведет себя плохо или создает тебе неприятности, заблокируй его в списке игроков;

Пожалуйся администраторам игры на плохое поведение этого игрока, желательно приложить какие-то доказательства в виде скринов;

Не указывай личную информацию в профайле игры;

Уважай других участников по игре;

Не устанавливай неофициальные патчи и моды;

Используй сложные и разные пароли;

Даже во время игры не стоит отключать антивирус. Пока ты играешь, твой компьютер могут заразить.

Фишинг или кража личных данных

Обычной кражей денег и документов сегодня уже никого не удивить, но с развитием интернет-технологий злоумышленники переместились в интернет, и продолжают заниматься «любимым» делом. Так появилась новая угроза: интернет-мошенничества или фишинг, главная цель которого состоит в получении конфиденциальных данных пользователей — логинов и паролей. На английском языке phishing читается как фишинг (от fishing — рыбная ловля, password — пароль).

Основные советы по борьбе с фишингом:

Следи за своим аккаунтом. Если ты подозреваешь, что твоя анкета была взломана, то необходимо заблокировать ее и сообщить администраторам ресурса об этом как можно скорее;

Используй безопасные веб-сайты, в том числе, интернет-магазинов и поисковых систем;

Используй сложные и разные пароли. Таким образом, если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному твоему профилю в сети, а не ко всем;

Если тебя взломали, то необходимо предупредить всех своих знакомых, которые добавлены у тебя в друзьях, о том, что тебя взломали и, возможно, от твоего имени будет рассылаться спам и ссылки на фишинговые сайты;

Установи надежный пароль (PIN) на мобильный телефон;

Отключи сохранение пароля в браузере;

Не открывай файлы и другие вложения в письмах даже если они пришли от твоих друзей. Лучше уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы;

Цифровая репутация

Цифровая репутация - это негативная или позитивная информация в сети о тебе.

Компрометирующая информация размещенная в интернете может серьезным образом отразиться на твоей реальной жизни. «Цифровая репутация» - это твой имидж, который формируется из информации о тебе в интернете. Твое место жительства, учебы, твое

финансовое положение, особенности характера и рассказы о близких - все это накапливается в сети.

Многие подростки легкомысленно относятся к публикации личной информации в Интернете, не понимая возможных последствий. Ты даже не сможешь догадаться о том, что фотография, размещенная 5 лет назад, стала причиной отказа принять тебя на работу.

Комментарии, размещение твоих фотографий и другие действия могут не исчезнуть даже после того, как ты их удалишь. Ты не знаешь, кто сохранил эту информацию, попала ли она в поисковые системы и сохранилась ли она, а главное: что подумают о тебе окружающие люди, которые найдут и увидят это. Найти информацию много лет спустя сможет любой - как из добрых побуждений, так и с намерением причинить вред. Это может быть кто угодно.

Основные советы по защите цифровой репутации:

Подумай, прежде чем что-то опубликовать и передавать у себя в блоге или в социальной сети;

В настройках профиля установи ограничения на просмотр твоего профиля и его содержимого, сделай его только «для друзей»;

Не размещай и не указывай информацию, которая может кого-либо оскорблять или обижать.

Авторское право

Современные школьники- активные пользователи цифрового пространства. Однако далеко не все знают, что пользование многими возможностями цифрового мира требует соблюдения прав на интеллектуальную собственность.

Термин «интеллектуальная собственность» относится к различным творениям человеческого ума, начиная с новых изобретений и знаков, обозначающих собственность на продукты и услуги , и заканчивая книгами, фотографиями, кинофильмами и музыкальными произведениями.

Авторские права - это права на интеллектуальную собственность на произведения науки, литературы и искусства. Авторские права выступают в качестве гарантии того, что интеллектуальный/творческий труд автора не будет напрасным, даст ему справедливые возможности заработать на результатах своего труда, получить известность и признание. Никто без разрешения автора не может воспроизводить его произведение, распространять, публично демонстрировать, продавать, импортировать, пускать в прокат, публично исполнять, показывать/исполнять в эфире или размещать в Интернете.

Использование «пиратского» программного обеспечения может привести к многим рискам: от потери данных к твоим аккаунтам до блокировки твоего устройства, где установленный не легальная программа. Не стоит также забывать, что существует легальные и бесплатные программы, которые можно найти в сети.

ПАМЯТКА

для учащихся

Как вести себя, если Вы оказались заложником у террористов.

1. Сразу понять, что террористы не шутят и опыт из приключенческих боевиков и художественной литературы здесь не пригодится.
2. Как можно быстрее выяснить, чего хотят террористы, определить для себя, кто из них наиболее опасен, кто из них главный.
3. Выполнять все указания главаря, не провоцировать их на негативные действия, применения насилия, не угрожать возмездием. Не смотреть прямо в глаза, дабы это не было расценено ими как агрессия, не прятать глаза вниз.
4. Не вызывать к совести и милосердию террористов - это почти всегда бесполезно.
5. Не делать активных попыток к побегу, не повышайте голоса и не жестикулируйте.
6. Избегайте контакта с террористами, если требуют "соучастия" в действиях (связывание, подвергнуть пытке и т.д.), симулируйте "потерю сознания", испуг, бессилие, слабость.
7. Не беспокойте террористов, подталкивая их к необдуманным и непоправимым действиям. Ведите себя спокойно послушно и миролюбиво, не избегайте общения.
8. Если где-то рядом произошел взрыв - не торопитесь покидать помещение. Вас могут принять за преступника, и Вы окажетесь мишенью для группы захвата.
9. Старайтесь все запомнить: имена, клички, действия, разговоры террористов между собой. Существует примерные три типа террористов:
 - а) Суперфанатичный - замедленная реакция на внешние раздражители, блеск в глазах, излишнее спокойствие, притупленное реагирование на боль, резкие уверенные действия.
 - б) Неуверенный - подрагивают пальцы, кисти рук, мускулы лица, подбородок, стучат зубы и т.д., чрезмерная потливость без причины, суетливость в движениях.
 - в) Спокойный - малоподвижный, медленные действия, мало разговаривает, не суетится, уверенность в себе.
10. Не паниковать и удерживать от этого других, считать что ситуация разрешится положительно.
11. Дисциплина, самоконтроль. Поддерживать друг друга, если вы в заложниках не один.

Разработал: _____

Согласовано: _____