

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Гимназия № 11»  
г.Рубцовска Алтайского края

658222, Алтайский край, г.Рубцовск, ул.Алтайская, д.179,  
Тел.:38557-29904, e-mail: [c\\_alexandr@mail.ru](mailto:c_alexandr@mail.ru)



Директор МБОУ «Гимназия № 11»  
А.В. Мартинюк  
2021

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по безопасности жизнедеятельности при проведении занятий**  
**по шашкам и шахматам**

**ИБЖ № - 034 – 2021**

Введена в действие Приказом № 370 от 06.09.2021

Продлена Приказом №      от     

Рубцовск 2021г.

## **1. Общие требования безопасности**

К занятиям по шашкам и шахматам допускаются:

- обучающиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;

Обучающиеся обязаны соблюдать Правила поведения для обучающихся. График проведения занятий в спортивном зале определяется расписанием занятий.

## **2. Требования безопасности перед проведением занятий**

Изучить содержание настоящей инструкции. С разрешения учителя, проводящего занятия надеть удобную одежду и обувь. Под руководством учителя, проводящего занятия подготовить спортивный инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия. Приступать к занятиям после проверки готовности места проведения.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

Во время занятий обучающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания учителя, проводящего занятия;
- использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством учителя, проводящего занятия;
- Внимательно слушать и выполнять все команды учителя, проводящего занятия.

Обучающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения учителя, проводящего занятия;
- использовать спортивное оборудование не по прямому назначению;

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителя, проводящему занятия в спортивном зале.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом учителя, проводящему занятия, и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом учителя, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь учителя, проводящему занятия оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий:**

Сдать использованное оборудование и инвентарь учителя, проводящему занятия.

С разрешения учителя, проводящего занятия, организованно покинуть место проведения занятий.

При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом учителя, проводящего занятия.

Разработал \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

