

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Гимназия № 11»

г.Рубцовска Алтайского края

658222, Алтайский край, г.Рубцовск, ул.Алтайская, д.179,

Тел.:38557-29904, e-mail: [c\\_alexandr@mail.ru](mailto:c_alexandr@mail.ru)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия № 11»

А.В. Мартинюк

2021

## ИНСТРУКЦИЯ

по безопасности жизнедеятельности и правилам поведения в  
раздевалках спортивного зала

ИБЖ № - 036 – 2021

Введена в действие Приказом № 370 от 06.09.2021

Продлена Приказом №      от     

Рубцовск 2021г.

# ИБЖ№-036-2021

## 1. Общие требования безопасности.

1.1. Данная разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

1.3. Учитель физической культуры обязан:

- пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
- провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
- следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
- своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Учителю физической культуры строго запрещено:

- оставлять без присмотра учеников;
- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок, чистоту и дисциплину;
- по ковровым дорожкам передвигаться только в носках.
- аккуратно поместить вещи на вешалку, положить сумку на скамейку, обувь поставить под скамейку.

1.6. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения учителя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать двери, мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения учителя скамейки;

1.7. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить учителю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

## **2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися.**

2.1. Учитель физической культуры обязан:

- проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
- организованно сопровождать учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.

2.2. Учителю физкультуры строго запрещено:

- допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять школьников одних без присмотра;
- использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Школьники обязаны строго соблюдать требования учителя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

## **3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала.**

3.1. Учитель физкультуры обязан:

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников.

3.2. Учитель находится рядом с раздевалками в фойе коридора.

3.3. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи, обувь поставить под скамейку;
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования туалетными кабинками;
- выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.4. Ученикам в раздевалках строго запрещено:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать двери и мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
- разбрасывать свои вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом учителю.

4.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему и

проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

## **5. Требования безопасности по окончанию переодевания в раздевалках спортзала.**

5.1. Ученики обязаны:

- соблюдать порядок, складывать свои вещи в раздевалке на одном и том же месте, не трогать и не разбрасывать чужие вещи;
- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- при обнаружении забытых вещей отдать их учителю;
- соблюдать дисциплину, не кричать, не драться, не выключать свет,
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Учителю физкультуры необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;

Разработал \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_