

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Гимназия №11"

План

работы школьного спортивного клуба

**«Лидер»**

## **Пояснительная записка**

### **1. Цели:**

- развитие мотивации личности к физическому развитию;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

### **2. Задачи спортивного клуба**

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы и жителей микрорайона;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **3. Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские и краевые соревнования).

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учителя физической культуры.

#### **5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

#### **8. Планирование работы клуба**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

## План работы

### Школьного спортивного клуба «Лидер» на 2024 – 2025 уч. год.

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственный
<b>Внутришкольные мероприятия</b>				
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	5-11 классы, учителя ФК	Астанин А.Г.
2	Малые Олимпийские игры гимназии №11	Сентябрь - октябрь		Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
3	Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	7-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А.
4	Новогодний блиц-турнир по шахматам	Декабрь	3-9 классы	Данько Н.А.
5	Соревнования «Вперёд мальчишки!»	февраль	5 - 8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
6	Вeгyбh по волейболу среди девочек, посвящённые 8 марта.	Март	8-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
7	Соревнования «Веселые старты »	Март	2 -4 классы	
8	Блиц-турнир по шахматам «Весенняя ласточка»	Март	3-9 классы	Данько Н.А.
9	«Президентские состязания»	Январь - Май	2 - 11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
<b>Городские соревнования</b>				
1	Сдача норм ГТО выпускников	Сентябрь-декабрь	9-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
2	Всероссийские соревнования «Кросс Наций - 2024»	Сентябрь	5-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.

3	Легкоатлетический кросс «Осень -2024»	Октябрь	5-11 классы	Астанин А.Г. Михайлова Н.Д. Данько Н.А.
5	Футбол «Мишка-2024»	Ноябрь - Декабрь	4-9 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
6	Баскетбол «КЭС-Баскет-2024»	Декабрь	5-11 классы	Данько Н.А.
7	Всероссийские соревнования «Лыжня России - 2025»	Февраль	5-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
8	Соревнования «Турнир допризывника–2025»	Февраль	9-11 классы	Трунов С.П.
9	Соревнования школьников по лыжным гонкам	Февраль	5-11 классы	Астанин А.Г. Михайлова Н.Д. Данько Н.А.
10	Зимний фестиваль ГТО	Февраль	3-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
11	Всероссийские соревнования «Лед надежды нашей – 2025»	Март	2-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д..
12	Товарищеские встречи по волейболу и баскетболу с другими общеобразовательными учреждениями	В течении года	5-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А.
13	Соревнования школьников по волейболу.	Апрель	7-11 классы	Данько Н.А. Астанин А.Г.
14	«Президентские состязания-2025»	Апрель	5-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
15	«Президентские Игры-2025»	Май	5-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
16	Летний фестиваль ГТО	Май	3-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А.

				Михайлова Н.Д.
17	Туризм «Лето-2025»	Май	5-8 классы	Астанин А.Г.
<b>Организационно - педагогическая работа</b>				
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024 - 2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК Директор школы	Астанин А.Г.
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК Зам.директора по ВР	Астанин А.Г.
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации. Обновление необходимой информации.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
<b>Учебно – воспитательная работа</b>				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
<b>Методическая работа</b>				
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ШСК	Астанин А.Г.
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ШСК	Астанин А.Г.
3	Посещение ММО	В течение года	Руководитель ШСК	Астанин А.Г.
<b>Спортивно – массовая работа</b>				
1	Составление и утверждение плана	Октябрь	Руководитель ШСК,	Астанин А.Г.

	спортивно-массовых мероприятий.		учителя ФК	
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
3	Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>				
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК	Астанин А.Г.
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК	Астанин А.Г.
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК Зам.директора по ВР	Астанин А.Г.
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>				
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г.
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Август - сентябрь, апрель-май	Руководитель ШСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.