

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гимназия № 11»

 Л.С.Шуткова
«17» 06 2025г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике
антивитального поведения среди обучающихся МБОУ «Гимназия №11»
на 2025-2026 учебный год

Цель:обеспечение условий, способствующихразвитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
2. Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
3. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, педагогов и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогами			
1.	Семинар для классных руководителей 5-11 классов «Выявление обучающихся группы суицидального риска» (обучение педагогов навыкам раннего распознавания суицидального поведения обучающихся)	Сентябрь	Педагог-психолог
2.	Методическое мероприятие (материалы) для педагогов: маркеры суицидального и самоповреждающего поведения. Оказание помощи обучающимся, находящимся в кризисной ситуации	Сентябрь	Педагог-психолог
3.	Консультирование педагогов по наблюдению за маркерами суицидального поведения и заполнению Карты суицидального риска	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
4.	Методическое мероприятие (материалы) для педагогов: «Особенности формирования жизнестойкости у обучающихся 7-10 лет»	Октябрь	Педагог-психолог
5.	Методическое мероприятие (материалы) для педагогов: «Действия учителя при обнаружении факта травли»	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог

6.	Семинар-практикум для классных руководителей 5-11 классов «Подростковая депрессия» (обучение педагогов приемам работы с подростковой депрессией)	Ноябрь	Педагог-психолог
7.	Информационное обеспечение классных руководителей разработками классных часов, интернет-ресурсами по формированию навыков жизнестойкости и организация проведения классных часов	1 раз в четверть	Педагог-психолог
Работа с учащимися			
8.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия и Почты Доверия в школе Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
9.	Оформление информационного стенда психолога на тему: -Техники самопомощи в трудных ситуациях - Алгоритм работы с тревожными мыслями -Правила позитивного мышления	Сентябрь	Педагог-психолог
10.	Диагностика адаптации к обучению в школе учащихся 1-х, 5-х, 10-х классов. Мониторинг развития эмоционально-волевой, мотивационной и познавательной сферы.	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог
11.	Диагностика адаптации учащихся 2-11 классов из категории детей, нуждающиеся в особом внимании в связи с высоким риском уязвимости.	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
12.	Социально-психологическое тестирование, направленное определение психологических факторов риска возможного вовлечения в зависимое поведение, связанные с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
13.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
14.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
15.	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
16.	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
17.	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители,

	мероприятиям гимназии (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)		педагог-психолог, соц.педагог
18.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог
19.	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»	Сентябрь-апрель	Классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог
20.	Информационные материалы для обучающихся:приемы и техники снижения психоэмоционального напряжения, куда обратиться за помощью в кризисном состоянии	Февраль	Педагог-психолог
21.	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Обновление информационного стенда психолога на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Педагог-психолог
22.	Обновление информационного стенда психолога на тему: «Личность в экстремальных условиях».	Март	Соц.педагог, педагог-психолог
23.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
24.	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Педагог-психолог
25.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Февраль-май	Администрация, педагог-психолог
Работа с родителями			
26.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
27.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
28.	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, соц.педагог
29.	Размещение на сайте гимназии https://rubgimnaziya11.gosuslugi.ru/ в разделе «Для вас родители» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Педагог-психолог, разработчики сайта.
30.	Размещение на сайте	Сентябрь	Педагог-психолог,

	гимназии https://rubgimnaziya11.gosuslugi.ru в разделе «Родителям!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»		разработчики сайта.
31.	Просветительский семинар для родителей «Помощь родителям в снижении психоэмоционального напряжения детей в адаптационный период»	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
32.	Информационно-разъяснительные мероприятия с родителями и мотивационная работа с обучающимися по подготовке к социально-психологическому тестированию	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, классные руководители, соц.педагог
33.	Родительское собрание «Как разговаривать с подростком, находящимся в кризисном состоянии»	Октябрь-декабрь	Педагог-психолог
34.	Семинар для родителей: «Как поддержать ребенка в период подготовки и сдачи ОГЭ, ЕГЭ ?»	Март	Администрация, педагог-психолог
35.	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
36.	Незамедлительное информирование учреждений системы профилактики о случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
37.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
Подведение итогов работы			
38.	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики антивиталяного поведения среди обучающихся в гимназии»	Май	Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог