

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Гимназия №11"

План

работы школьного спортивного клуба

«Лидер»

Пояснительная записка

1. Цели:

- развитие мотивации личности к физическому развитию;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы и жителей микрорайона;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские и краевые соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учителя физической культуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

План работы

Школьного спортивного клуба «Лидер» на 2022 – 2023 уч. год.

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственный
Внутришкольные мероприятия				
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	5-11 классы, учителя ФК	Астанин А.Г.
2	Первенство школы шахматам	1 четверть	3-9 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А.
3	Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	7-11 классы	Данько Н.А.
4	Новогодний блиц-турнир по шахматам	Декабрь	3-9 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А.
5	Соревнования «Веселые старты »	Декабрь	5 - 8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
6	Соревнования «А ну-ка парни!»	Февраль	9-11 классы	Астанин А.Г.
7	Соревнования «А ну-ка девушки!»	Март	8-11 классы	Данько Н.А.
8	Соревнования «Веселые старты »	Март	2 -4 классы	Осипова Н.В.
9	Волейбольный турнир посвященный памяти Мартыновой Н.И.	Март	7-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А.
10	Блиц-турнир по шахматам «Весенняя ласточка»	Март	2-9 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А.
11	«Президентские состязания»	Январь - Май	2 - 11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
Городские соревнования				
1	Сдача норм ГТО выпускников	Сентябрь-декабрь	9-11 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
2	Всероссийские соревнования «Кросс Наций - 2022»	Сентябрь	5-11 классы	Астанин А.Г. Кулинич Л.Н.

				Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
3	Легкоатлетический кросс «Осень -2022»	Октябрь	5-11 классы	Астанин А.Г. Михайлова Н.Д. Данько Н.А.
5	Футбол «Мишка-2022»	Ноябрь - Декабрь	4-9 классы	Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
6	Баскетбол «КЭС-Баскет-2022»	Декабрь	5-11 классы	Осипова Н.В.
7	Всероссийские соревнования «Лыжня России - 2022»	Февраль	5-11 классы	Астанин А.Г.
8	Соревнования «Турнир допризывника–2022»	Февраль	9-11 классы	Трунов С.П.
9	Соревнования школьников по лыжным гонкам	Февраль	5-11 классы	Астанин А.Г.
10	Зимний фестиваль ГТО	Февраль	3-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
11	Всероссийские соревнования «Лед надежды нашей – 2022»	Март	2-11 классы	Михайлова Н.Д. Астанин А.Г. Осипова Н.В.
12	Соревнования школьников по волейболу.	Апрель	7-11 классы	Данько Н.А.
13	«Президентские состязания-2023»	Апрель	5-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
14	«Президентские Игры-2023»	Май	5-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
15	Летний фестиваль ГТО	Май	3-8 классы	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
16	Туризм «Лето-2021»	Май	5-8 классы	Астанин А.Г.
Организационно - педагогическая работа				
1	Обсуждение и утверждение плана работы на	Сентябрь	Руководитель ФСК,	Астанин А.Г.

	2022 - 2023 учебный год		учителя ФК Директор школы	
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-22 учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, учителя ФК Зам.директора по ВР	Астанин А.Г.
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ФСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д.
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации. Обновление необходимой информации.	В течение года	Руководитель ФСК, учителя ФК	Данько Н.А.
<i>Учебно – воспитательная работа</i>				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК, учителя ФК	Данько Н.А.
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
<i>Методическая работа</i>				
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК	Астанин А.Г.
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК	Астанин А.Г.
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК	Астанин А.Г.
<i>Спортивно – массовая работа</i>				
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК, учителя ФК	Астанин А.Г.
2	Организация и проведение внутриклубных	В течение года	Руководитель ФСК,	Астанин А.Г.

	соревнований и праздников		учителя ФК	Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
3	Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
<i>Контроль и руководство</i>				
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК	Астанин А.Г.
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК	Астанин А.Г.
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, учителя ФК Зам.директора по ВР	Астанин А.Г.
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>				
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Руководитель ФСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной.	В течение года	Руководитель ФСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Август - сентябрь, апрель-май	Руководитель ФСК, учителя ФК	Астанин А.Г. Данько Н.А. Михайлова Н.Д. Осипова Н.В.