

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Управляющего совета
Протокол № 8 от 24.12.2024



Положение о проведении военно-спортивной игры «Зарница»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения военно-спортивной игры «Зарница» (далее – игра).

1.2. Организатор игры – Управляющий Совет, Родительский комитет, педагоги МБОУ «Гимназия № 11».

1.3. Игра проводится в рамках Военно-патриотического фестиваля «Мы внуки твои, Победа!», посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне с использованием денежной премии Российского общества «Знание», в рамках Года защитника Отечества.

2. Цель и задачи

2.1. Цель: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, чувства верности и долга по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, а также развитие военно-патриотического движения.

2.2. Задачи:

2.2.1. совершенствовать систему патриотического воспитания;

2.2.2. формировать чувства ответственности, гражданского долга, высоких этических принципов и духовного единства молодежи;

2.2.3. воспитывать готовность к достойному и самоотверженному служению обществу, своей стране, выполнению обязанностей по защите Отечества;

2.2.4. подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;

2.2.5. развивать инициативу, самостоятельность мышления, способность к критическому анализу событий военно-политической истории;

2.2.6. создать атмосферу товарищеской взаимопомощи и выручки;

2.2.7. психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;

2.2.8. физическое совершенствование, военно-прикладная и техническая подготовка подростков;

2.2.9. воспитывать ответственное отношение к учебе, общественной и трудовой активности, формировать высокие нравственные качества: инициативу и самостоятельность, сознательную дисциплину, товарищество и дружбу, коллективизм, волю, смелость, находчивость, выносливость;

2.2.10. углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории российской армии.

3. Сроки и место проведения

3.1. Дата проведения: 26.04.2025г.

3.2. Место проведения: территория МБОУ «Гимназия № 11».

4. Участники игры

4.1. Участники игры: учащиеся 5-11 классов.

4.2. Игра проводится в следующих возрастных категориях:

4.2.1. учащихся 5-х классов гимназии;

4.2.2. учащиеся 6-х классов гимназии;

4.2.3. учащиеся 7-х классов гимназии;

4.2.4. учащиеся 8-х классов гимназии;

4.2.5. учащиеся 9-х классов гимназии;

4.2.6. учащиеся 10-11-х классов гимназии.

5. Условия проведения игры

5.1. Состав команды: все учащиеся согласно списочному составу класса.

5.2. Форма одежды: спортивная единая или с единым элементом, со знаками отличия класса.

5.3. Преподаватель-организатор ОБЗР проводит предварительную теоретическую и практическую подготовку классов к игре.

5.4. Участники каждой команды придумывают название команды, девиз, эмблему.

5.5. Для оценивания команд игры формируется жюри. В состав жюри входят родители/законные представители учащихся гимназии, педагоги, администрация гимназии, представители детского самоуправления, приглашенные эксперты.

5.6. Каждую станцию оценивает 1-2 члена жюри, который определяет время, затраченное на прохождение этапа, записывает его в маршрутный лист.

5.7. Судейская команда

5.7.1. Для оценки прохождения этапов Соревнований Организатор формирует судейскую коллегию из числа учителей физической культуры, преподавателя ОБЗР, представителей Союза десантников города Рубцовска, родительской общественности. (далее – Судейская команда).

5.7.2. Окончательный состав Судейской команды определяется не позднее 24 апреля 2025 года и включает в себя не менее шести членов Судейской команды.

5.7.3. Судейская команда оценивает прохождение этапов Соревнований и формирует бланки рейтинга с лучшими результатами прохождения Командами различных этапов.

5.7.4. Решение Судейской команды окончательное и пересмотру не подлежит.

5.8. Участники команды обязаны:

5.8.1. соблюдать настоящее Положение, требования судейской коллегии;

5.8.2. соблюдать требования безопасности во время участия в этапах игры;

5.8.3. соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с членами других команд;

5.8.4. соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования;

5.8.5. в случае плохого самочувствия своевременно обращаться к медицинскому работнику игры;

5.8.6. соблюдать форму одежды, указанную в настоящем Положении;

5.8.7. соблюдать Программу проведения игры.

6. Этапы военно-спортивной игры «Зарница» (приложение 1 - описание, приложение 3 - маршрутный лист)

1. Полоса препятствий

2. Сборка/разборка автомата. Стрельба

3. Первая помощь

4. Метание в цель

5. Метание на дальность

6. Вязание узлов

7. Историческая викторина

8. Подведение итогов и награждение победителей

8.1. Победитель и призеры в командном зачёте военно-спортивной игры «Зарница» определяются по наименьшей сумме затраченного времени.

8.2. Оргкомитет и судейская коллегия оставляет за собой право выбора присуждения поощрений в личном зачете.

8.3. Подведение итогов и награждение участников игры проходит по возрастным категориям: 5 классы, 6 классы, 7 классы, 8 классы; 9 классы; 10-11 классы.

8.4. Победители в каждой возрастной категории награждаются дипломами победителей, вымпелами; призеры - грамотами за II, III места, остальные классы – грамотами за участие.

9. Освещение результатов конкурса

Материалы об итогах игры размещаются на официальном сайте МБОУ «Гимназия № 11», в официальных группах гимназии ВКонтакте, Телеграм, Одноклассники.

Условия проведения конкурсов и соревнований

Конкурс «Полоса препятствий»

Соревнование проводится на единой полосе препятствий. Полоса препятствий состоит из 5 этапов. Принимают участие 10 человек от команды.

1 этап: «Параллельные перила (Переправа)». Между двумя деревьями натянуты две веревки на разной высоте. Нижняя веревка находится на высоте 70-80 см от земли. Расстояние между нижней и верхней веревкой 140 см. Движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах. Руки во время движения не должны перекрещиваться, также нельзя отрывать руки от верёвки. Ноги во время прохождения должны «скользить» по верёвке. Переправа группы производится строго по-одному. Штраф +30 секунды за неполное прохождение дистанции.

2 этап: «Мышеловка». Задача участников проползти по земле определенный участок, не касаясь верхней границы. Штраф за касание верхней границы +30 секунд.

3 этап: «Шины». Задача участников пробежать, поочередно наступая в отверстия в шинах, не касаясь их. Даже за единичное касание штраф +30 секунд к общему времени.

4 этап: «Преодоление препятствия в виде стены». Участники по очереди должны перелезть через стену. Можно использовать вспомогательный вырез в стене, но с условием добавления +15 секунд к общему времени.

Конкурс «Первая помощь»

Оснащение этапа - подручные средства: картон, палки, куртки и т.д.; перевязочные средства.

Структура:

1. «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая». Разбор ситуационной задачи оказания доврачебной помощи (одна на выбор):

1.1. Находясь на уроке, у одного из школьников открылось сильное носовое кровотечение – рассказать и эмитировать действия при оказании первой помощи условно пострадавшему.

1.2. Прогуливаясь по городскому парку, вы увидели человека, лежащего без движения на спине на тротуаре без явных признаков травм и кровотечений – объяснить теоретически и показать практически ваши действия на условно пострадавшем.

2. «Оказание первой помощи и транспортировка».

2.1. Оказание первой помощи условно пострадавшему при переломе голени.

2.2. Оказание первой помощи условно пострадавшему при рассечении кожных покровов головы (возможные повреждения – лобной части головы).

2.3. Бережная и правильная транспортировка одного пострадавшего на мягких носилках (с помощью жердей и курток готовят носилки). Транспортируют четверо участников команды, условно пострадавший выбирается из числа команды.

3. «Аптечка»

Необходимо правильно назвать не менее 10 медицинских препаратов, входящих в состав походной аптечки и назвать не менее 3 принципов формирования индивидуальной аптечки.

Конкурс «Вязание узлов»

Участвуют 4 человека от команды. Задача: продемонстрировать технику вязания 3-х узлов (случайный выбор). За незнание узла штраф +60 секунд к общему времени, а за неправильность вязания +30 секунд.

Конкурс «Историческая викторина»

Конкурс проводится в виде интеллектуальной игры. В конкурсе принимают участие все участники команды. Участники должны быть готовы выполнить задания и ответить на вопросы, связанные с данным историческим событием по следующей тематике:

основные сражения Великой Отечественной войны;

общие вопросы военной тематики;

образцы отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, их создатели;

маршалы Советского Союза.

В случае неправильного ответа любой участник команды пробегает дистанцию 10 м,

обегают конус и возвращается. Только после этого викторина продолжается.

Конкурс «Метание на дальность»

Участвуют 12 человек от команды. Необходимо выполнить 2 вида метания: 6 человек метают гранату на дальность и 6 человек метают резиновый мяч на точность. Количество бросков - по 3.

При метании на дальность этап считается пройденным, если снаряд перелетел отметку 10 м - 5-7 классы, 15 м - 8-9 классы, 25 м - 9-11 классы. Если цель не достигнута, штраф + 30 секунд.

Конкурс «Метание в цель»

Участвуют 12 человек от команды. Необходимо выполнить 2 вида метания: 6 человек метают гранату на дальность и 6 человек метают резиновый мяч на точность. Количество бросков - по 3.

При метании в цель этап считается пройденным, если поражены 3 цели, расположенные на расстоянии для 5-7 классов - 10 м, для 8-11 классов - 15 м. Команда должна попасть в цель не менее 15 раз, если меньше, то штраф + 30 секунд.

Конкурс «Сборка /разборка автомата. Стрельба»

У обучающихся 5-8 классов принимают участие 8 человек: 4 разбирают и собирают автомат и в это же время 4 других участника стреляют. У обучающихся 9-11 классов-12 человек.

При нарушении разборки и сборки «АК-74» назначается штраф:

неправильная очерёдность разборки и сборки автомата; штраф +30 секунд;

падение деталей на землю; штраф +30 секунд;

направление оружие на людей. штраф +60 секунд.

Стрельба - за каждый промах +30 секунд к общему времени.

На данном этапе проводится стрельба по мишеням из положения «сидя». Дистанция 10 метров. Количество выстрелов - 5.

Первая помощь при носовом кровотечении

Правильным будет попросить ребёнка наклонить голову вперед, и смотреть на пол между разведенными коленями. В таком случае кровь будет стекать по крыльям носа. На ребёнке необходимо расстегнуть все пояса, освободить от тугого воротника. Если есть возможность, нужно приложить холод к области переносицы. Такие простые действия помогут остановить кровь за счет сужения сосудов.

При неэффективности этих рекомендаций, нужно прижать одну ноздрю к носовой перегородке, но не более чем на 5-10 минут. Механическое сдавливание сосудов позволит сформировать тромб и кровотечение остановится.

Если эти методы окажутся неэффективными, разрешено воспользоваться сосудосуживающими препаратами, которые могут оказаться под рукой. Скрученный ватный тампон смачивают в растворе сосудосуживающих капель и вставляют в носовой ход. Действующие вещества капель позволяют сузить сосуды, кровотечение останавливается.

Если кровь из носа спровоцировал перегрев, то ребёнка нужно переместить в тень, прохладное помещение, приложить к области переносицы холодный компресс. Если есть подозрение на тепловой удар, то нужно срочно обратиться за помощью в ближайшую больницу.

Первая помощь человеку, лежащему без движения на спине на тротуаре без явных признаков травм и кровотечений

Первичный осмотр пострадавшего

В процессе первичного осмотра необходимо выяснить, в каком состоянии находится дыхательная и сердечно-сосудистая система.

Проверка дыхания.

Если пострадавший в бессознательном состоянии, обратите внимание на наличие у него признаков дыхания. Грудь при дыхании должна подниматься и опускаться. Кроме того, необходимо почувствовать дыхание, чтобы убедиться, что человек действительно дышит. Для этого положите свою руку на грудь пострадавшего и визуально наблюдайте за движениями грудной клетки. Время, которое отводится для этого, не должно быть более 5 сек. Если пострадавший не дышит, Вы обязаны сделать искусственную вентиляцию легких

Непрямой массаж сердца проводится в следующей последовательности:

1. Пострадавшего укладывают на спину на жесткое основание (землю, пол, так как при массаже на мягком основании можно повредить печень), расстегивают поясной ремень и верхнюю пуговицу на груди. Полезно также поднять ноги пострадавшего примерно на полметра над уровнем груди.

2. Спасатель становится сбоку от пострадавшего, одну руку ладонью вниз (после резкого разгибания руки в лучезапястном суставе) кладет на нижнюю половину грудины пострадавшего так, чтобы ось лучезапястного сустава совпадала с длинной осью грудины (срединная точка грудины соответствует второй — третьей пуговице на рубашке или блузке). Вторую руку для усиления надавливания на грудину спасатель накладывает на тыльную поверхность первой. При этом пальцы обеих рук должны быть приподняты, чтобы они не касались грудной клетки при массаже, а руки должны быть строго перпендикулярны по отношению к поверхности грудной клетки пострадавшего, чтобы обеспечить строго вертикальный толчок грудины, приводящий к ее сдавливанию. Любое другое положение рук спасателя недопустимо и опасно для пострадавшего.

3. Спасатель становится по возможности устойчиво и так, чтобы была возможность надавливать на грудину руками, выпрямленными в локтевых суставах, затем быстро наклоняется вперед, перенося тяжесть тела на руки, и тем самым прогибает грудину примерно на 4-5 см. При этом необходимо следить за тем, чтобы надавливание производилось не на область сердца, а на грудину. Средняя сила нажима на грудину составляет около 50 кг, поэтому массаж следует проводить не только за счет силы рук, но и массы туловища.

4. После короткого надавливания на грудину нужно быстро отпустить её так, чтобы искусственное сжатие сердца сменилось его расслаблением. Во время расслабления сердца не

следует касаться руками грудной клетки пострадавшего.

5. Оптимальный темп непрямого массажа сердца для взрослого составляет 60-70 надавливаний в минуту. Детям до 8 лет проводят массаж одной рукой, а младенцам — двумя пальцами (указательным и средним) с частотой до 100-120 надавливаний в минуту.

Искусственное дыхание изо рта в рот:

- необходимо опуститься на одно колено сбоку от пострадавшего и фиксировать его голову двумя руками, положив одну руку на лоб, а другую - под затылок;
- сделать глубокий вдох, задерживая выдох, наклониться к пострадавшему и полностью плотно охватить губами его рот;
- зажать нос больного большим и указательным пальцами руки, лежащей на лбу, и сделать плавный и энергичный выдох в дыхательные пути и легкие, обеспечивая тем самым вдох пострадавшего;
- освободить рот и нос для пассивного выдоха большого и отвести свою голову в сторону;
- сделать 1-2 небольших вдоха-выдоха в паузе перед следующим вдвуханием воздуха для вентиляции собственных легких;
- продолжать повторять цикл вдоха-выдоха пострадавшему с частотой 12-15 раз в минуту.

Если проходимость верхних дыхательных путей через рот надежно поддерживать не удается, то искусственное дыхание следует проводить способом «изо рта в нос».

Обеспечение проходимости дыхательных путей

Дыхательными путями являются воздухоносные проходы рта и носа к легким. Любой человек, который в состоянии говорить или издать звук, находится в сознании, и дыхательные пути у него открыты. Если же пострадавший находится без сознания, необходимо убедиться в проходимости его дыхательных путей. Для этого запрокиньте его голову немного назад и приподнимите подбородок. При этом язык перестает закрывать заднюю часть горла, пропуская воздух в легкие.

Если в дыхательные пути пострадавшего попало инородное тело, его следует удалить.

Внимание! Прежде чем запрокинуть голову пострадавшего, необходимо обязательно проверить, нет ли у него повреждения шейного отдела позвоночника. Для этого очень осторожно пальцами прощупайте шейный отдел позвоночника.

Проверка пульса

Она включает определение пульса, выявление сильного кровотечения и признаков шокового состояния. Если дыхание отсутствует, следует определить пульс пострадавшего. Для этого нащупайте сонную артерию на его шее со стороны, находящейся ближе к вам. Для обнаружения сонной артерии найдите «адамово яблоко» (кадык) и сдвиньте пальцы (указательный, средний и безымянный) в углубление между трахеей и длинной боковой линией шеи. При замедленном или слабом сердцебиении пульс бывает трудно определить, поэтому пальцы надо приложить к коже с очень-очень слабым давлением. Если вам не удалось нащупать пульс с первого раза, начните снова с кадыка, передвигая пальцы на боковую поверхность шеи. При отсутствии пульса у пострадавшего необходимо проведение реанимационных мероприятий.

Вызов «скорой помощи»

«Скорая помощь» должна вызываться в любой ситуации. Особенно в случаях: бессознательного состояния.

Звонящий должен сообщить диспетчеру «Скорой помощи» следующую информацию:

точное нахождение места происшествия, адрес или местоположение, название населенного пункта или ближайших пересекающихся улиц (перекрестков или дорог), ориентиры;

свои фамилию, имя, отчество;

что произошло (ДТП, пожар и т.д.); число пострадавших;

характер повреждений (боли в груди, затрудненное дыхание, отсутствие пульса, кровотечение и т.п.).

Находясь один на один с пострадавшим, громким голосом позовите на помощь. Крик может привлечь внимание прохожих, которые могли бы вызвать «скорую помощь». Если никто не откликается на ваш крик, постарайтесь сами как можно быстрее позвонить по телефону «03»

(мобильный «112»). После этого возвратитесь к пострадавшему, продолжите оказание первой помощи.

Закрытые переломы костей

1. Придать пострадавшему удобное положение, успокоить.
 2. Провести иммобилизацию конечности шинами и косынкой, зафиксировав 2 сустава (при переломах костей предплечья и голени) и 3 сустава (при переломах костей плеча и бедра).
 3. Наложить на место перелома пузырь со льдом.
 4. Уложить пациента на носилки горизонтально.
 5. Вызвать «03» или доставить в стационар.
- Возможное используемое оснащение: пузырь со льдом, бинт 5x10, бинт 7x14, шины Крамера, косынка, носилки.

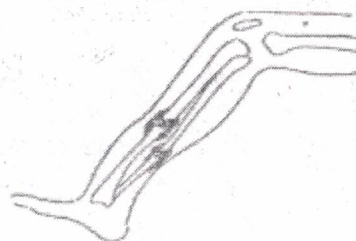


Рис. 2. Закрытый перелом

Отдельные виды повязок

Повязка «Уздечка»

Показание: повреждение лица, нижней челюсти, лобной части головы.

Оснащение: бинт 5x10см.

Последовательность действий (рис. 9):

1. Усадить пациента лицом к себе, успокоить, объяснить ход предстоящей манипуляции. Положить на рану стерильную салфетку.

2. Взять начало бинта в левую руку, головку бинта - в правую.

3. Сделать закрепляющий тур циркулярным типом через лобную и затылочную область головы.

4. Продолжать вести бинт через затылок на подбородок и далее через затылочную область закрепляющий тур вокруг головы.

5. Опустить бинт на затылок, затем вести бинт вокруг подбородка, щек, лобной части головы и далее - через затылок закрепляющий тур вокруг головы.

6. Повторить туры бинта, идущие на подбородок и вокруг лица.

7. Закончить бинтование закрепляющими турами вокруг головы.

8. Зафиксировать конец бинта вне раневой поверхности.

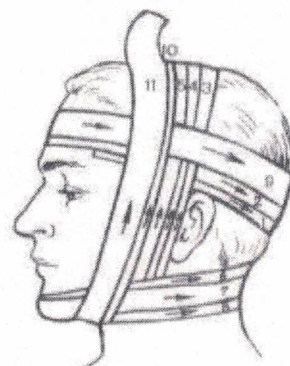


Рис.9. Повязка «Уздечка»

Принципы формирования индивидуальной аптечки

Аптечка должна быть индивидуальной.

Все лекарств должны быть известны владельцу.

Владелец должен быть в курсе своих болезней, ограничений по здоровью и особенностей организма.

В аптечке обязательно должен быть список лекарств с дозировкой и противопоказаниями.

Упаковка должна быть надежной.

Аптечку можно быстро и просто достать.

Нужно заранее потренироваться пользоваться аптечкой.

Состав:

- анальгетики (обезболивающие средства)

Рекомендуется брать минимум 3 разных препарата. Первый – от головной боли, второй — от зубной, суставной боли, третий препарат в ампулах – применяется при выраженном болевом синдроме, при сильных ушибах, вывихах, переломах (ампулы Кетанов, Кеторолак и Налбуфин);

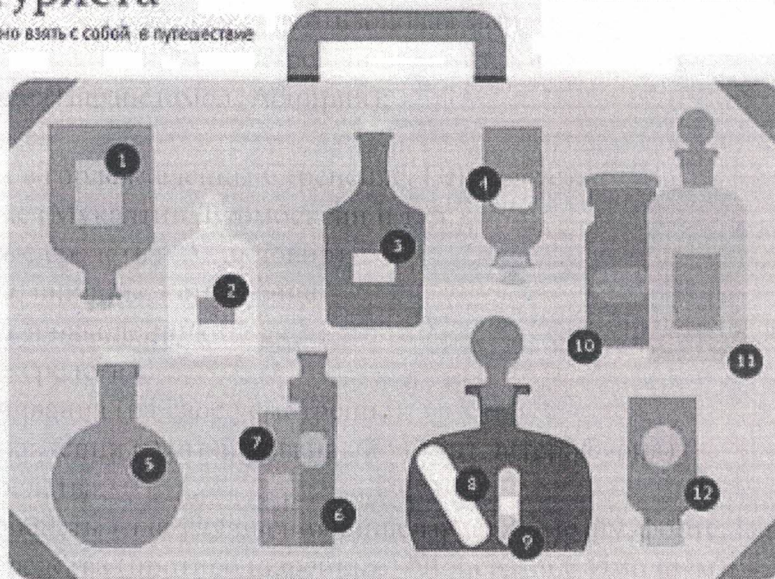
- противовоспалительные мази (Диклофенак гель);
- средства от синяков (Долобене гель);
- антисептики (зеленка, йод, медицинский спирт);
- ранозаживляющие (Стрептоцид, Левомеколь и т. д.);
- антиаллергические средства (Гидрокортизоновая мазь, Лоратадин, супрастин и т.д.);
- сердечные препараты (Валидол, Нитроглицерин и т.д.);
- жаропонижающие (Парацетамол, Аспирин);
- противовирусные;
- средства от боли в горле (леденцы Стрепсилс, Септолете);
- противокашлевые (Мукалтин, Бромбексин и т. д.);
- противогерпесные средства (Ацикловир);
- пластыри, бинты, шприцы, вата, пинцет;
- эластичный бинт и наколенники;
- солнцезащитные средства;
- таблетки от укачивания (на свое усмотрение);
- средства при отравлении (Активированный уголь+Энтерофурил);
- слабительные средства;
- ферментные препараты (для улучшения пищеварения. Мезим-форте, Панкреатин и т.д.);
- закрепляющие средства (противодиарейные – Лоперамид, Имодиум);
- спазмолитические средства (при спазмах кишечника);
- бальзам «Звездочка»;

Аптечка туриста

Какие лекарства необходимо взять с собой в путешествие

Обязательно

- 1 Обезболивающие
- 2 Жаропонижающие
- 3 Противопростудные (от ОРВИ и гриппа)
- 4 Средства от аллергии
- 5 Средства от диареи и запоров
- 6 Ферменты для нормализации пищеварения (в т. ч. активированный уголь)
- 7 Нашатырный спирт (для оказания первой помощи при обмороке)
- 8 Стерильные и нестерильные бинты
- 9 Бактерицидный пластырь
- 10 Зеленка
- 11 Йод
- 12 Перекись водорода (для обработки ран)



Дополнительно



ТЕМ, КТО ЕДЕТ
КУПАТЬСЯ-ЗАГОРЕТЬ

- Солнцезащитные средства и средства после загара
- Средства от ожогов



ТЕМ, КТО ЕДЕТ В КРИЗ
ПО МОРЮ ИЛИ ПО РЕКАМ

- Препараты, купирующие симптомы морской болезни



ТЕМ, КТО СКАЗЫВАЕТСЯ
ПО РЕКАМ ИЛИ ПОДНИМАЕТСЯ
В ГОРЫ

- Жгуты
- Материал для перевязок (бинты, как эластичный, так и простые)



ТЕМ, КТО ИДЕТ В ЛЕС

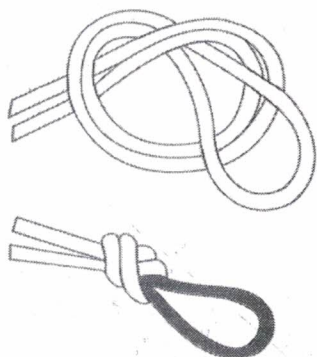
- Средства от насекомых – репелленты (смазки, мази)



ТЕМ, КТО ВЫЕЗЖАЕТ
ЗА ГРАНИЦУ

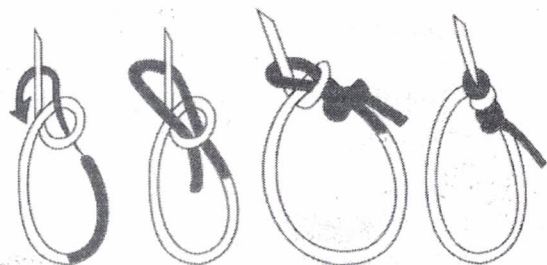
- Полноценный набор средств, ускоряющих адаптацию организма к новым условиям: жевательный, электрофорез, йодинол, пивовар и другие

Узел «проводник»



Используется для прищелкивания к веревке карабином, блокировки стационарной петли.

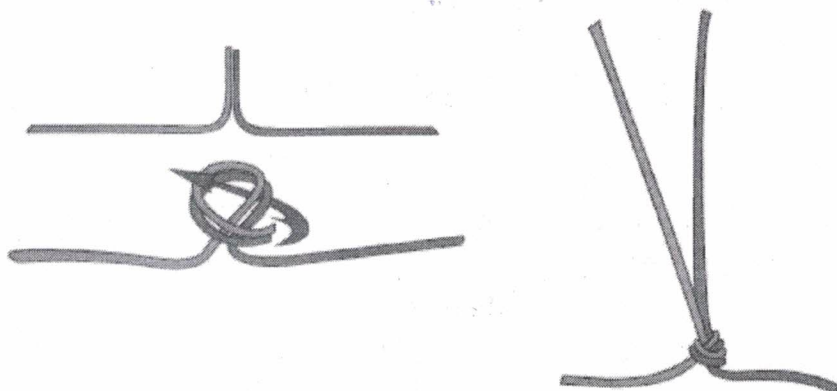
Узел "булинь"



Служит для привязывания веревки к точке страховки, якорю.

Для этого узла обязательно требуется контрольный узел!

«Простой» / «плоский» узел



Другие названия – «проводник», «флат-оверханд», «дубовый» узел.

Используется для организации спуска по двойной веревке (при условии длины концов не менее 30 см), для завязывания подстраховочного схватывающего узла в страховочную систему, организации полиспастных систем и прочего.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке (после присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45- 60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Приложение № 3
к Положению военно-спортивной игры
«Зарница»

Маршрутный лист

Класс _____

№ п/п	Название этапа, порядок прохождения	Время	Штрафное время	Результат
1.	Полоса препятствий			
2.	Сборка/ разборка автомата. Стрельба			
3.	Первая помощь			
4.	Метание в цель			
5.	Метание на дальность			
6.	Вязание узлов			
7.	Историческая Викторина			
	Общий результат			