

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Управляющего совета
Протокол № 8 от 24.12.2024



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 11»
П.С. Шуткова
Приказ № 522 от 26.12.2024

Положение о проведении военно-спортивной эстафеты «Гонка героев»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения военно-спортивной эстафеты «Гонка героев» (далее – эстафеты).

1.2. Организатор Эстафеты – Управляющий Совет, Родительский комитет, педагоги МБОУ «Гимназия №11».

1.3. Эстафета проводится в рамках Военно-патриотического фестиваля «Мы внуки твои, Победа!», посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне с использованием денежной премии Российского общества «Знание», в рамках Года защитника Отечества.

2. Цели и задачи

Цель: популяризация у подрастающего поколения военно-патриотических видов спорта.

Задачи:

- организовать активный отдых и пропаганду здорового образа жизни, приобщать учащихся к активным формам досуга и отдыха;
- повышать качество и эффективность физического и духовного воспитания и стимулирования творческой активности учащихся;
- воспитывать навыки взаимовыручки и взаимопомощи.

3. Руководство подготовкой и проведением эстафеты

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением эстафеты осуществляется проектной командой гимназии, учителями физической культуры гимназии.

3.2. Непосредственное проведение эстафеты возлагается на судейскую коллегию, состоящую из учителей физической культуры, родителей/ законных представителей, учащихся гимназии.

3.3. Главный судья соревнований - Целиковская М.Н., руководитель проекта, судья - учителя физической культуры, жюри – представители из числа родителей/ законных представителей, ведущие - члены проектной команды, педагоги гимназии, ответственные за музыкальное оформление, микрофоны и фото и видеосъемку – лаборант кабинета информатики, системный администратор гимназии.

3.4. Решение организационных (спорных) вопросов, касающихся хода и организации эстафеты, возлагается на главную судью соревнований, в отсутствие главного судьи - на члена судейской коллегии.

4. Место и сроки проведения

4.1. Военно-спортивная эстафета «Гонка героев» проводится на базе спортивного зала МБОУ «Гимназия № 11».

4.2. Сроки проведения:

Дата	Время	Классы
10.03.2025	12.00	1 классы
11.03.2025	12.00	4 классы
12.03.2025	13.00	7 классы
13.03.2025	13.00	3 классы
14.03.2025	13.00	6 классы
15.03.2025	13.00	9 классы
17.03.2025	13.30	10-11 классы
18.03.2025	13.00	8 классы
19.03.2025	13.00	5 классы
20.03.2025	13.00	2 классы
20.03.2025	15.00	молодежные объединения
20.03.2025	18.00	родители/ законные представители

5. Участники соревнований

5.1. К участию в эстафете допускаются команды классов. Состав команды 12 человек - 6 мальчиков и 6 девочек (основной медицинской группы, допущенные по состоянию здоровья).

5.2. Команды-участницы должны быть в единой спортивной форме.

5.3. Команды-участницы должны представить название, девиз, эмблему или единый отличительный элемент.

5.4. Запрещается оскорблять других участников (в том числе с использованием баннеров, плакатов, транспарантов и иных средств наглядной агитации) и совершать иные действия, порочащие честь, достоинство или деловую репутацию либо направленные на возбуждение ненависти или вражды, а также на унижение достоинства человека или группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии; в случае нарушения данного правила, игрок подлежит немедленной дисквалификации.

6. Программа соревнований

В программу соревнований входят эстафеты: «Доставь пакет», «Переноска снарядов», «Минное поле», «Переправа». Конкурс капитанов и Конкурс по перетягиванию каната (Приложение 1).

7. Условия определения победителей

7.1. Для оценки соревнований формируется жюри, в состав которого входят родители/законные представители - 3 человека для каждого этапа мероприятия (соревнования среди учащихся); учителя физической культуры - 3 человека (соревнования среди родителей/законных представителей).

7.2. Итоговое место команды в каждом виде программы этапа определяется по наименьшей сумме времени, показанной 12 участниками команды.

7.3. Результаты вносятся членами жюри в протокол (Приложение 2).

7.4. Итоговое место команды на этапе определяется по наименьшей сумме очков, полученных командой за участие во всех эстафетах этапа. За 1-е место в каждой эстафете начисляется 1 очко, за 2-е место – 2 очка, за 3-е место – 3 очка и за 4 место – 4 очка.

7.5. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занятых в эстафетах 1-х, затем 2-х, 3-х.

8. Подведение итогов и награждение

8.2. Подведение итогов и награждение участников эстафеты будет проходить согласно занятым местам: I, II, III, IV.

8.3. Команды-участницы награждаются грамотами за 1, 2, 3, 4 места.

8.4. Жюри оставляет за собой право награждать особо отличившихся участников эстафеты.

9. Освещение результатов эстафеты

Материалы об итогах военно-спортивной эстафеты «Гонка героев» размещаются на официальном сайте МБОУ «Гимназия №11», в официальных группах гимназии в Контакте, Телеграм, Одноклассники.

Приложение 1

К Положению о проведении военно-спортивной эстафеты «Гонка героев»

Программа
военно-спортивной эстафеты «Гонка героев»

№ п/п	Программы этапов	
1.	«Доставь пакет»	<p>Участник с эстафетной палочкой бежит, оббегая конус и возвращается обратно. Передает палочку следующему участнику.</p> <p><u>Оценивается:</u> время, отсутствие заступа, оббегание последнего конуса.</p>
2.	«Переноска снарядов»	<p>Первый участник, с двумя мячами в руках бежит до обруча, кладёт мяч в обруч и возвращается назад к команде и передает эстафету. Второй участник бежит к обручу, забирает мячи и бежит обратно, и т.д., пока не пробегут все участники команды.</p> <p><u>Оценивается:</u> время, обязательное добежание до обруча, передача эстафеты, отсутствие заступа, нахождение мяча в обручах</p>
3.	«Минное поле»	<p>Участник пробегает по скамейке и перепрыгивает по обручам до конуса, потом бегом возвращается к своей команде и передает эстафету следующему участнику.</p> <p><u>Оценивается:</u> время, отсутствие схода со скамейки, отсутствие заступа за пределы обруча</p>
4.	«Переправа»	<p>Участник с двумя обручами пересекает определенное расстояние, кладет обруч на пол, становится в него и перекладывает второй обруч вперед, перескакивает во второй обруч. Потом поднимает первый и кладёт вперёд и перепрыгивает в него и т.д., пока не пройдёт всю дистанцию. Достигнув конуса, берет обручи и бегом возвращается к своей команде.</p> <p><u>Оценивается:</u> время, четкое выполнение прыжков, оббегание конуса, отсутствие заступа за пределы обруча</p>
5.	Конкурс капитанов	<p>По одному капитану от команды по очереди бросают 5 дротиков в воздушные шарик</p> <p><u>Оценивается:</u> количество лопнувших шариков.</p>
6.	Перетягивание каната	<p>На канате устанавливаются флажки: один посередине и два на расстоянии 4 метров по бокам. На горизонтальной поверхности, над которой проводится соревнование, рисуется линия, над которой устанавливается центральный флажок. По сигналу судьи каждая команда начинает тянуть канат. Проигрывает та команда, чья крайняя отметка на канате первой пересечёт контрольную линию</p> <p><u>Оценивается:</u> отсутствие заступа, правильный хват на канате.</p>

Приложение 2
 К Положению о проведении военно-спортивной
 эстафеты «Гонка героев»
 Протокол военно-спортивной эстафеты «Гонка героев»

Дата: _____

Класс	Наличие названия, девиза, эмблемы или единого отличительного элемента, единой формы	«Доставь пакет»	«Переноска снарядов»	«Минное поле»	«Переправа»	Конкурс капитанов	Перетягивание каната	Очки	Результат

Члены жюри:

_____/_____/_____
 роспись / роспись / роспись
 роспись / роспись / роспись
 роспись / роспись / роспись