



**Льготное питание ДМР
с 10 по 14 марта 2025 г.**

| Льготное питание 12-18 лет. | | | | Пищевые В-ва | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-----------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 2 нед. | 605 о * | « Ёжики » куриные | 90 | 19,72 | 11,46 | 16,72 | 264,32 | |
| 7 день | 199 м | Пюре из бобовых с маслом (горох) | 150 | 13,63 | 6,85 | 35,02 | 255 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 490 | 37,25 | 23,31 | 91,34 | 696,82 | 100,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 2 нед. | 259 т * | Жаркое по-домашнему | 280 | 13,8 | 14,4 | 25,9 | 348 | |
| 8 день | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Обед | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 530 | 17,7 | 19,4 | 65,5 | 525,5 | 100,00 |
| Среда | | | | | | | | |
| 2 нед. | 255 т * | Печень по – Строгоновски | 100 | 6,44 | 6,5 | 14,7 | 112,33 | |
| 9 день | 309 * | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 500 | 15,86 | 16 | 80,74 | 458,28 | 100,00 |
| Четверг | | | | | | | | |
| 2 нед. | 599 о * | Фрикасе из курицы | 100 | 9,19 | 12,1 | 4,88 | 165,2 | |
| 10 день | 302 т | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 500 | 21,68 | 23,19 | 83,12 | 586,45 | 100,00 |
| Пятница | | | | | | | | |
| 2 нед. | 265 т * | Плов | 280 | 20,19 | 45,07 | 41,42 | 652,8 | |
| 5 день | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Обед | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 530 | 24,09 | 50,07 | 81,02 | 830,3 | 100,00 |
| Суббота | | | | | | | | |
| 2 нед. | 294 т * | Котлеты, биточки, рубленые из птицы | 90 | 2,84 | 4,08 | 11,32 | 76,2 | |
| 12 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,43 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 309 * | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 520 | 12,69 | 14,3 | 80,14 | 441,56 | 100,00 |
| Итого за неделю: | | | 3070 | 129,27 | 146,27 | 481,86 | 3538,91 | 600,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 