



**Льготное питание ДМР  
с 10 по 14 марта 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые В-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед.	605 о *	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32	
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>37,25</b>	<b>23,31</b>	<b>91,34</b>	<b>696,82</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед.	259 т *	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>17,7</b>	<b>19,4</b>	<b>65,5</b>	<b>525,5</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
2 нед.	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
9 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>15,86</b>	<b>16</b>	<b>80,74</b>	<b>458,28</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
2 нед.	599 о *	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
10 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>21,68</b>	<b>23,19</b>	<b>83,12</b>	<b>586,45</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
2 нед.	265 т *	Плов	280	20,19	45,07	41,42	652,8	
5 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>24,09</b>	<b>50,07</b>	<b>81,02</b>	<b>830,3</b>	<b>100,00</b>
<b>Суббота</b>								
2 нед.	294 т *	Котлеты, биточки, рубленые из птицы	90	2,84	4,08	11,32	76,2	
12 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>12,69</b>	<b>14,3</b>	<b>80,14</b>	<b>441,56</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>3070</b>	<b>129,27</b>	<b>146,27</b>	<b>481,86</b>	<b>3538,91</b>	<b>600,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.