



**Льготное питание ДМР  
с 13 по 18 января 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед.	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
7 день	199 м*	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>24,55</b>	<b>23,27</b>	<b>90,8</b>	<b>436,48</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед.	407 п*	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>17,7</b>	<b>19,4</b>	<b>65,7</b>	<b>526,5</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
2 нед.	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
9 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	342 т*	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>22,47</b>	<b>22,22</b>	<b>94,12</b>	<b>615,56</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
2 нед.								
10 день	372 п	Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>18,81</b>	<b>17,82</b>	<b>79,31</b>	<b>628,56</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
2 нед.								
5 день	452 о*	Рыба , запеченная с томатами (горбуша )	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
Обед	304 т	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	209,7	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>19,86</b>	<b>15,97</b>	<b>80,72</b>	<b>510,3</b>	<b>100,00</b>
<b>Суббота</b>								
2 нед.								
12 день	579 о*	Соус «Альфредо»	100	10,66	10,334	18,8	139,77	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	426 т *	Булочка с повидлом обсыпная	75	4,95	10,77	30,84	240	
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>25,8</b>	<b>30,254</b>	<b>132,01</b>	<b>792,57</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2525</b>	<b>110,38</b>	<b>111,11</b>	<b>463,35</b>	<b>2881,41</b>	<b>600,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.