



**Льготное питание ДМР
с 16 по 21 сентября 2024 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые В-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	7,65	11,05	305,58	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309	Макаронные изделия отварные *	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,6	1,14	7,2	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			550	20,67	18,47	81,01	678,14	100,00
Вторник								
1 нед.	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) *	240	16,98	15,02	26,8	378,4	
2 день	106 п	Овощи натуральные (огурец)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	
Обед	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	570 п	Сдоба обыкновенная *	60	8,7	8,7	19,8	223,75	
Итого:			580	29,82	28,75	87,15	784,85	100,00
Среда								
1 нед.	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	100	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод*	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	24,34	23,01	91,92	718,66	100,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,1	16,2	49,9	454,05	
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	555 п	Крендель сахарный *	75	6,8	6,6	14,2	230,98	
Итого:			595	27,04	27,83	104,45	866,73	100,00
Пятница								
1 нед.								
5 день	261 т	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,6	1,14	7,2	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	542 п	Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом*	67	6,5	6,7	15	231	
Итого:			597	26,6	26,13	100,82	888,85	100,00
Суббота								
1 нед.								
6 день	т-2020	Курица тушенная с морковью *	100	8,1	9,25	21,81	176,55	
Обед	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	100	5,51	4,51	12,44	138,45	
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	564 п	Булочка домашняя *	100	6,3	6,8	31,4	102	
Итого:			550	24,37	25,65	122,26	667,3	100,00
Итого за неделю:			2807	125,8	122,01	483,16	3737,8	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 