



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготное питание ДМР
с 19 по 23 мая 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена	
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
Понедельник									
2 нед.	605 о *	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32		
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255		
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60		
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5		
Итого:				490	37,25	23,31	91,34	696,82	100,00
Вторник									
2 нед.	259 т *	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348		
7 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60		
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5		
Итого:				530	17,7	19,4	65,5	525,5	100,00
Среда									
2 нед.	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33		
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45		
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60		
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5		
Итого:				500	15,86	16	80,74	458,28	100,00
Четверг									
2 нед.	599 о *	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2		
9 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75		
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60		
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5		
Итого:				500	21,68	23,19	83,12	586,45	100,00
Пятница									
2 нед.	265 т *	Плов	280	20,19	45,07	41,42	652,8		
10 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60		
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5		
Итого:				530	24,09	50,07	81,02	830,3	100,00
Итого за неделю:				2550	116,58	131,97	401,72	3097,35	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.