



**Льготное питание ДМР
с 02 по 07 февраля 2026 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	280 т*	Фрикадельки в соусе	130	10,87	7,65	11,05	305,58	
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			555	20,63	17,18	69,24	622,13	100,00
		Вторник						
1 нед .	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль)	280	16,98	15,02	26,8	378,4	
2 день	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			555	21,12	20,05	67,35	561,1	100,00
		Среда						
1 нед .	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			545	23,74	22,83	108,8	730,49	100,00
		Четверг						
1 нед .	461 о*	Рыба тушеная с овощами	100	6,27	5,5	6,3	167,4	
4 день	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			525	13,57	15,33	58,48	521,75	100,00
		Пятница						
1 нед .	260 т	Гуляш (свинина)	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			525	20,01	18,86	85,43	654,85	100,00
		Суббота						
1 нед .	24м-202	Шницель из курицы	90	8,1	9,25	21,81	176,55	
6 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			545	21,44	21,18	120,59	677,04	100,00
Итого за неделю:			3250	120,51	115,43	509,89	3767,36	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 