



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР  
с 20 по 25 января 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	7,65	11,05	305,58	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>20,34</b>	<b>17,87</b>	<b>79,87</b>	<b>670,94</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед.	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек)	240	16,98	15,02	26,8	378,4	
2 день	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>20,88</b>	<b>20,02</b>	<b>66,6</b>	<b>556,9</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
1 нед.	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	100	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	342 м*	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>24,34</b>	<b>23,01</b>	<b>91,92</b>	<b>718,66</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.								
4 день	265 т	Плов ( свинина )	240	16,1	16,2	49,9	454,05	
Обед	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>20</b>	<b>21,2</b>	<b>89,5</b>	<b>631,55</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
1 нед.								
5 день	261 т*	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>19,77</b>	<b>18,83</b>	<b>84,68</b>	<b>650,65</b>	<b>100,00</b>
<b>Суббота</b>								
1 нед.								
6 день	т-2020*	Курица тушенная с морковью	100	8,1	9,25	21,81	176,55	
Обед	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	100	5,51	4,51	12,44	138,45	
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	564 п*	Булочка домашняя	100	10,5	11,33	52,33	170	
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>28,57</b>	<b>30,18</b>	<b>143,19</b>	<b>735,3</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2590</b>	<b>113,9</b>	<b>109,91</b>	<b>466,26</b>	<b>3332,45</b>	<b>600,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 