



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 21 по 26 апреля 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32	
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	37,25	23,31	91,34	696,82	100,00
		Вторник						
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	17,7	19,4	65,5	525,5	100,00
		Среда						
2 нед .	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
9 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	15,86	16	80,74	458,28	100,00
		Четверг						
2 нед .	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
10 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	21,68	23,19	83,12	586,45	100,00
		Пятница						
2 нед .	265 т*	Плов	280	20,19	45,07	41,42	652,8	
5 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	24,09	50,07	81,02	830,3	100,00
		Суббота						
2 нед .	294 т*	Котлеты, биточки, рубленные из птицы	90	2,84	4,08	11,32	76,2	
12 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	12,69	14,3	80,14	441,56	100,00
Итого за неделю:			3070	129,27	146,27	481,86	3538,91	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 