УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготное питание ДМР
с 23 по 28 сентября 2024 г.

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	углеводы		
		Понедельник						
2 нед .	274 т	Зразы, рубленые с яйцом *	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	пром. пр	Кондитерское изделие*	1шт./20	8,09	8,8	17,56	239,55	
Итого:			**510**	**32,8**	**32,09**	**108,86**	**678,83**	**100,00**
		Вторник						
2 нед .	407 п	Рагу из птицы *	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,6	1,14	7,2	
Обед	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	640 п	Крендель сахарный *	75	6,3	6,8	31,4	102	
Итого:			**595**	**24,33**	**26,8**	**98,24**	**635,7**	**100,00**
		Среда						
2 нед .	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
9 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	54-4хз ни	Перец болгарский в нарезке	20	0,39	0,05	1,47	7,71	
	342 т	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			**540**	**22,86**	**22,27**	**95,59**	**623,27**	**100,00**
2 нед .		***Четверг***						
10 день	372 п	Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,6	1,14	7,2	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	586 п	Полоска песочная с повидлом*	50	7,9	7,8	15,2	230,98	
Итого:			**600**	**27,04**	**26,22**	**95,65**	**866,74**	**100,00**
2 нед .		***Пятница***						
5 день	452 о	Рыба , запеченная с томатами (горбуша)*	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
Обед	304 т	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	209,7	
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			**520**	**20,02**	**15,99**	**81,22**	**513,1**	**100,00**
2 нед .		***Суббота***						
12 день	579 о	Соус «Альфредо» *	100	10,66	10,334	18,8	139,77	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	6,3	6,8	31,4	102	
Итого:			**550**	**30,01**	**28,314**	**145,45**	**735,82**	**100,00**
Итого за неделю:			**2765**	**137,92**	**133,26**	**544,56**	**3417,7**	**600,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____