



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 24 февраля по 01 марта 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
7 день	199 м*	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	24,55	23,27	90,8	436,48	100,00
Вторник								
2 нед .	407 п*	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	17,7	19,4	65,7	526,5	100,00
Среда								
2 нед .	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
9 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	342 т*	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	22,47	22,22	94,12	615,56	100,00
Четверг								
2 нед .		Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
10 день	372 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	456 п	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	312 т*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	493 п*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	*							
Итого:			520	18,81	17,82	79,31	628,56	100,00
Пятница								
2 нед .		Рыба , запеченная с томатами (горбуша)	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
5 день	452 о*	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	209,7	
Обед	304 т	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	494 п*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	*							
Итого:			500	19,86	15,97	80,72	510,3	100,00
Суббота								
2 нед .		Соус «Альфредо»	100	10,66	10,334	18,8	139,77	
12 день	579 о*	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
Обед	302 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	349 т	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	*							
	426 т *	Булочка с повидлом обсыпная	75	4,95	10,77	30,84	240	
Итого:			525	25,8	30,254	132,01	792,57	100,00
Итого за неделю:			2525	110,38	111,11	463,35	2881,41	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____