



**Льготное питание ДМР  
с 26 по 31 января 2026 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед .	274 т*	Фрикадельки из кур	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
6 день	199 м*	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>24,89</b>	<b>23,3</b>	<b>82,95</b>	<b>407,08</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед .	265 п	Плов ( свинина )	280	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>17,94</b>	<b>19,43</b>	<b>66,45</b>	<b>530,7</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
2 нед .	465 л*	Тефтели из печени и риса с соусом	110	11,6	11,7	26,4	202,2	
8 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>21,82</b>	<b>21,32</b>	<b>110,2</b>	<b>607,98</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
2 нед .	405 п*	Курица в соусе с томатом	120	11,8	7,3	16,5	225,4	
9 день	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,24	0,03	0,75	4,2	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>24,63</b>	<b>18,42</b>	<b>86,89</b>	<b>617,25</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
2 нед .	263 т	Рагу из свинины	280	12,32	5,6	4,25	122,1	
10 день	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>16,22</b>	<b>10,6</b>	<b>44,05</b>	<b>300,6</b>	<b>100,00</b>
<b>Суббота</b>								
2 нед .	614 о*	Биштекс нежность	90	10,66	10,334	18,8	139,77	
12 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>20,23</b>	<b>20,554</b>	<b>79,02</b>	<b>471,53</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>3195</b>	<b>125,73</b>	<b>113,62</b>	<b>469,56</b>	<b>2935,14</b>	<b>600,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.