



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 27 января по 01 февраля 2025 г.**

| Льготное питание 12-18 лет. | | | | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-----------------------------|-------------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 2 нед . | 274 т* | Зразы, рубленые с яйцом | 90 | 6,62 | 17,06 | 18,08 | 258,98 | |
| 7 день | 199 м* | Пюре из бобовых с маслом (горох) | 150 | 14,03 | 1,21 | 33,12 | | |
| Обед | 493 п | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 490 | 24,55 | 23,27 | 90,8 | 436,48 | 100,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 2 нед . | 407 п* | Рагу из птицы | 240 | 13,8 | 14,4 | 25,9 | 348 | |
| 8 день | 494 п* | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| Обед | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 490 | 17,7 | 19,4 | 65,7 | 526,5 | 100,00 |
| Среда | | | | | | | | |
| 2 нед . | 268 т | Котлеты, биточки, шницели | 90 | 11,6 | 11,7 | 26,4 | 202,2 | |
| 9 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 0,78 | 19,41 | |
| | 309 т* | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 | |
| | 342 т* | Компот из свежих плодов или ягод | 200 | 1,5 | 0,3 | 15,9 | 108 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 520 | 22,47 | 22,22 | 94,12 | 615,56 | 100,00 |
| Четверг | | | | | | | | |
| 2 нед . | | | | | | | | |
| 10 день | 372 п | Голубцы ленивые | 90 | 11,8 | 7,3 | 16,5 | 225,4 | |
| Обед | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| | 312 т* | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 206,25 | |
| | 493 п* | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 520 | 18,81 | 17,82 | 79,31 | 628,56 | 100,00 |
| Пятница | | | | | | | | |
| 2 нед . | | | | | | | | |
| 5 день | 452 о* | Рыба , запеченная с томатами (горбуша) | 100 | 12,32 | 5,6 | 4,25 | 122,1 | |
| Обед | 304 т | Рис отварной | 150 | 3,64 | 5,37 | 36,67 | 209,7 | |
| | 494 п* | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 500 | 19,86 | 15,97 | 80,72 | 510,3 | 100,00 |
| Суббота | | | | | | | | |
| 2 нед . | | | | | | | | |
| 12 день | 579 о* | Соус «Альфредо» | 100 | 10,66 | 10,334 | 18,8 | 139,77 | |
| Обед | 302 т | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | |
| | 349 т | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| | 426 т * | Булочка с повидлом обсыпная | 75 | 4,95 | 10,77 | 30,84 | 240 | |
| Итого: | | | 525 | 25,8 | 30,254 | 132,01 | 792,57 | 100,00 |
| Итого за неделю: | | | 2525 | 110,38 | 111,11 | 463,35 | 2881,41 | 600,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 