



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед .	404 о *	Паста « Болоньезе »	300	35,58	49,64	41,46	550	
1 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			550	39,48	54,64	81,06	727,5	100,00
Вторник								
1 нед .	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	17,7	19,4	65,5	525,5	100,00
Среда								
1 нед .	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	22,94	22,71	91,02	670,66	100,00
Итого за неделю:			1600	80,12	96,75	237,58	1923,66	300,00

Технолог : Голоскокова С. В. 