



**Льготное питание ДМР
с 03 по 07 марта 2025 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	404 о *	Паста «Болоньезе»	300	35,58	49,64	41,46	550	
1 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			550	39,48	54,64	81,06	727,5	100,00
Вторник								
1 нед.	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	17,7	19,4	65,5	525,5	100,00
Среда								
1 нед.	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	22,94	22,71	91,02	670,66	100,00
Четверг								
1 нед.	334 п*	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
4 день	304 т*	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	22,13	15,88	69,55	477,14	100,00
Пятница								
1 нед.	80/331т	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	44,40
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			505	22,23	18,53	90,49	611,85	100,00
Суббота								
1 нед.	599 о *	Курица в сырном соусе	100	8,1	9,25	21,81	176,55	
6 день	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая.	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	20,59	20,34	100,05	597,8	100,00
Итого за неделю:			3105	145,07	151,5	497,67	3610,45	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 