



Льготное питание ДМР с 05 по 07 мая 2025 г.

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	605 о *	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	37,25	23,31	91,34	696,82	100,00
Вторник								
2 нед.	259 т *	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	17,7	19,4	65,5	525,5	100,00
Среда								
2 нед.	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	15,86	16	80,74	458,28	100,00
Итого за неделю:			1520	70,81	58,71	237,58	1680,6	300,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.