



УТВЕРЖДАЮ

И.В. Косухин С.В.

Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 06 по 11 января 2025г.**



Льготное питание 12-18 лет.								
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	Цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
Понедельник								
1 нед.	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	7,65	11,05	305,58	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	309т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	20,34	17,87	79,87	670,94	100,00
Вторник								
1 нед.	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек)	240	16,98	15,02	26,8	378,4	
2 день	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	20,88	20,02	66,6	556,9	100,00
Среда								
1 нед.	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	100	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	342 м*	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	24,34	23,01	91,92	718,66	100,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	265 т	Плов (свинина)	240	16,1	16,2	49,9	454,05	
Обед	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	20	21,2	89,5	631,55	100,00
Пятница								
1 нед.								
5 день	261 т*	Печень,тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	19,77	18,83	84,68	650,65	100,00
Суббота								
1 нед.								
6 день	т-2020*	Курица тушенная с морковью	100	8,1	9,25	21,81	176,55	
Обед	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	100	5,51	4,51	12,44	138,45	
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	564 п*	Булочка домашняя	100	10,5	11,33	52,33	170	
Итого:			550	28,57	30,18	143,19	735,3	100,00
Итого за неделю:			2590	113,9	109,91	466,26	3332,45	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____