



**Льготное питание ДМР
с 09 по 14 февраля 2026 г.**

| Льготное питание 12-18 лет. | | | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|----------------|
| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | бел-ки | жи-ры | | |
| Понедельник | | | | | | | |
| 2 нед. | 274 т* | Фрикадельки из кур | 90 | 6,62 | 17,06 | 18,08 | 258,98 |
| 6 день | 199 м* | Пюре из бобовых с маслом (горох) | 150 | 14,03 | 1,21 | 33,12 | |
| Обед | 106 п | Овощи натуральные | 25 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | 54-2ГН2020 | Чай чёрный байховый с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 |
| Итого: | | | 515 | 24,89 | 23,3 | 82,95 | 407,08 |
| Вторник | | | | | | | |
| 2 нед. | 265 п | Плов (свинина) | 280 | 13,8 | 14,4 | 25,9 | 348 |
| 7 день | 106 п | Овощи натуральные | 25 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| Обед | 494 п* | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 |
| Итого: | | | 555 | 17,94 | 19,43 | 66,45 | 530,7 |
| Среда | | | | | | | |
| 2 нед. | 465 л* | Тефтели из печени и риса с соусом | 110 | 11,6 | 11,7 | 26,4 | 202,2 |
| 8 день | 309 т* | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 |
| Обед | 106 п | Овощи натуральные | 25 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | 349 т* | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 115,63 |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 |
| Итого: | | | 535 | 21,82 | 21,32 | 110,2 | 607,98 |
| Четверг | | | | | | | |
| 2 нед. | 405 п* | Курица в соусе с томатом | 120 | 11,8 | 7,3 | 16,5 | 225,4 |
| 9 день | 302 т* | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| Обед | 106 п | Овощи натуральные (огурец) | 20 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | 54-2ГН2020 | Чай чёрный байховый с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 |
| Итого: | | | 540 | 24,63 | 18,42 | 86,89 | 617,25 |
| Пятница | | | | | | | |
| 2 нед. | 263 т | Рагу из свинины | 280 | 12,32 | 5,6 | 4,25 | 122,1 |
| 10 день | 494 п* | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | | 15,2 | 61 |
| Обед | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 |
| | | | | | | | |
| Итого: | | | 530 | 16,22 | 10,6 | 44,05 | 300,6 |
| Суббота | | | | | | | |
| 2 нед. | 614 о* | Бифштекс нежность | 90 | 10,66 | 10,334 | 18,8 | 139,77 |
| 12 день | 309 т* | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,5 | 26,44 | 168,45 |
| Обед | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 |
| | 54-2ГН2020 | Чай чёрный байховый с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 |
| | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 |
| Итого: | | | 520 | 20,23 | 20,554 | 79,02 | 471,53 |
| Итого за неделю: | | | 3195 | 125,73 | 113,62 | 469,56 | 2935,14 |
| 600,00 | | | | | | | |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосокова С. В.