



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 09 по 14 сентября 2024 г.**

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	274 т	Зразы, рубленые с яйцом *	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	14,03	1,21	33,12		
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	пром. пр	Кондитерское изделие*	1шт./20	8,09	8,8	17,56	239,55	
Итого:			510	32,8	32,09	108,86	678,83	100,00
Вторник								
2 нед.	407 п	Рагу из птицы *	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,6	1,14	7,2	
Обед	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	640 п	Крендель сахарный *	75	6,3	6,8	31,4	102	
Итого:			595	24,33	26,8	98,24	635,7	100,00
Среда								
2 нед.	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
9 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	54-4хз ни	Перец болгарский в нарезке	20	0,39	0,05	1,47	7,71	
	342 т	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			540	22,86	22,27	95,59	623,27	100,00
Четверг								
2 нед.	372 п	Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,6	1,14	7,2	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
	586 п	Полоска песочная с повидлом*	50	7,9	7,8	15,2	230,98	
Итого:			600	27,04	26,22	95,65	866,74	100,00
Пятница								
2 нед.	452 о	Рыба , запеченная с томатами (горбуша)*	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
Обед	304 т	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	209,7	
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	494 п	Чай с лимоном*	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			520	20,02	15,99	81,22	513,1	100,00
Суббота								
2 нед.	579 о	Соус «Альфредо» *	100	10,66	10,334	18,8	139,77	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
		Хлеб иод.1 с*	50	3,8	5	24,6	117,5	
	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	6,3	6,8	31,4	102	
Итого:			550	30,01	28,314	145,45	735,82	100,00
Итого за неделю:			2765	137,92	133,26	544,56	3417,7	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.