



## Льготное питание ДМС 12-18 лет: с 02 по 07 февраля 2026 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	280 т*	Фрикадельки в соусе	105	5,2	5,45	0	115	
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого за день:</b>			<b>565</b>	<b>15,2</b>	<b>15,01</b>	<b>58,94</b>	<b>435,75</b>	<b>86,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед.	222	Солянка сборная мясная	200	3,6	4,9	31,09	134,97	
2 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	94 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого за день:</b>			<b>510</b>	<b>7,98</b>	<b>9,96</b>	<b>72,39</b>	<b>321,87</b>	<b>86,00</b>
<b>Среда</b>								
1 нед.	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	349 м*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого за день:</b>			<b>580</b>	<b>23,98</b>	<b>22,86</b>	<b>109,53</b>	<b>734,69</b>	<b>86,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.	248 о *	Суп «Кубанский»	200	4,39	4,21	13,22	118,6	
4 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>8,87</b>	<b>9,27</b>	<b>45,72</b>	<b>270,9</b>	<b>86,00</b>
<b>Пятница</b>								
1 нед.	260 т	Гуляш (свинина)	90	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого за день:</b>			<b>550</b>	<b>20,25</b>	<b>18,89</b>	<b>86,18</b>	<b>659,05</b>	<b>86,00</b>
<b>Суббота</b>								
1 нед.	108 т*	Суп картофельный с клецками	200	12,81	9,03	24,45	265,9	
6 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	349 м*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>17,75</b>	<b>14,18</b>	<b>82,56</b>	<b>507,43</b>	<b>86,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голосковова С. В. С. В.