



**Льготное питание ДМС 12-18 лет
с 02 по 07 февраля 2026 г.**

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	280 т*	Фрикадельки в соусе	105	5,2	5,45	0	115	
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого за день:			565	15,2	15,01	58,94	435,75	86,00
		Вторник						
1 нед .	222 *	Солянка сборная мясная	200	3,6	4,9	31,09	134,97	
2 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	94 п* п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого за день:			510	7,98	9,96	72,39	321,87	86,00
		Среда						
1 нед .	274 т*	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230	
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	349 м*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого за день:			580	23,98	22,86	109,53	734,69	86,00
		Четверг						
1 нед .	248 о *	Суп «Кубанский»	200	4,39	4,21	13,22	118,6	
4 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			510	8,87	9,27	45,72	270,9	86,00
		Пятница						
1 нед .	260 т	Гуляш (свинина)	90	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25	
Обед	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
	494 п* п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого за день:			550	20,25	18,89	86,18	659,05	86,00
		Суббота						
1 нед .	108 т*	Суп картофельный с клецками	200	12,81	9,03	24,45	265,9	
6 день	106 п	Овощи натуральные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	349 м*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			510	17,75	14,18	82,56	507,43	86,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.