



**Льготное питание ДМС 12-18 лет.
с 28 по 30 апреля 2025 г.**

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	285 т*	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			465	32,42	44,94	62,75	589	78,00
		Вторник						
1 нед .	407 п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			465	15,8	16,9	53,2	466,75	78,00
		Среда						
1 нед .	279 т*	Тефтели	110	6,96	16,11	11,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			435	17,55	24,7	77,55	585,5	78,00
Итого за неделю:			1365	65,77	86,54	193,5	1641,25	234,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 