



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМС 12-18 лет.
с 03 по 08 февраля 2025 г.**

| Приём пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва | | | Энергетическая ценность | цена |
|-----------------------|-------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | | бел-ки | жи-ры | угле-воды | | |
| Понедельник | | | | | | | | |
| 1 нед. | 454 л | Котлеты по - хлыновски | 50 | 6,04 | 4,25 | 6,14 | 169,8 | |
| 1 день | 456 п | Соус красный основной | 30 | 0,05 | 0,72 | 2,78 | 19,41 | |
| Обед | 309 * | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3 | 17,63 | 112,3 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Итого за день: | | | 405 | 11,77 | 10,47 | 53,85 | 420,26 | 78,00 |
| Вторник | | | | | | | | |
| 1 нед. | 292 т | Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (горошек) | 240 | 16,98 | 15,02 | 26,8 | 378,4 | |
| 2 день | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Обед | | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Итого за день: | | | 465 | 18,98 | 17,52 | 54,1 | 497,15 | 78,00 |
| Среда | | | | | | | | |
| 1 нед. | 142 п * | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,67 | 4,29 | 17,43 | 124,83 | |
| 3 день | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Обед | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого за день: | | | 450 | 5,57 | 9,29 | 57,03 | 302,33 | 78,00 |
| Четверг | | | | | | | | |
| 4 день | 265 т | Плов (свинина) | 240 | 16,1 | 16,2 | 49,9 | 454,05 | |
| Обед | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Итого: | | | 465 | 18,1 | 18,7 | 77,2 | 572,8 | 78,00 |
| Пятница | | | | | | | | |
| 5 день | 261 т * | Печень, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 100 | 12,81 | 9,03 | 24,45 | 265,9 | |
| Обед | 312 т * | Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,2 | 13,62 | 137,5 | |
| | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| | * | Хлеб иод.1 с | 25 | 1,9 | 2,5 | 12,3 | 58,75 | |
| Итого за день: | | | 425 | 16,85 | 14,73 | 65,37 | 522,15 | 78,00 |
| Суббота | | | | | | | | |
| 1 нед. | 153 п * | Суп картофельный с рыбными консервами | 200 | 7,38 | 5,78 | 12,84 | 133 | |
| 6 день | 493 п * | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200 | 0,1 | | 15 | 60 | |
| Обед | * | Хлеб иод.1 с | 50 | 3,8 | 5 | 24,6 | 117,5 | |
| Итого: | | | 450 | 11,28 | 10,78 | 52,44 | 310,5 | 78,00 |

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 