УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготное питание ДМС 12-18 лет .
с 05 по 07 мая 2025 г.

				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	углеводы		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	19,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	9,35	0,8	22,08	162,17	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			**425**	**31,07**	**14,76**	**66,1**	**545,24**	**78,00**
		Вторник						
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			**465**	**15,8**	**16,9**	**53,2**	**466,75**	**78,00**
		Среда						
2 нед .	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			**425**	**12,12**	**12**	**59,63**	**343,38**	**78,00**
Итого за неделю:			**1315**	**58,99**	**43,66**	**178,93**	**1355,37**	**234,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____