



**Меню № 2
с 10 по 14 марта 2025 г.**

Платное питание 12-18 лет. 105 руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	605 о*	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32	59,80
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	16,50
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	15	0,48	0,06	1,5	8,4	5,20
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			505	37,73	23,37	92,84	705,22	91,00
Вторник								
2 нед.	259 т*	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348	119,50
8 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,66	5,45	4,46	69,54	6,00
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			560	18,36	24,85	70,16	596,04	137,00
Среда								
2 нед.	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	59,80
9 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			500	16,42	16,09	97,75	531,08	91,80
Четверг								
2 нед.	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	56,30
10 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
Обед	463 п	Маринад овощной с томатом	30	1,18	5,45	5,39	35,52	6,00
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			530	22,86	28,64	88,51	621,97	88,80
Пятница								
2 нед.	265 т*	Плов	280	20,19	45,07	41,42	652,8	98,40
5 день	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	15	1,14	5,34	4,62	27,96	6,50
Обед	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			545	25,23	55,41	85,84	859,26	116,40
Суббота								
2 нед.	294 т*	Котлеты, биточки, рубленые из птицы	90	2,84	4,08	11,32	76,2	60,50
12 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	2,50
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
	465 п	Маринад овощной со свеклой	50	0,66	5,45	4,46	69,54	10,00
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
		Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			570	13,91	19,84	101,61	583,9	105,00
Итого за неделю:			3210	134,51	168,2	536,71	3897,47	630,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 