



Меню № 2 с 12 по 14 сентября 2022 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	268 м	Котлеты, биточки, шницели	90	8,74	13,41	12,65	258,52	52,00
1 день	456 п	Соус красный	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
Обед	199 м	Пюре из бобовых с маслом	100	6,98	3	9,23	138,45	8,50
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,66	0,12	2,28	14,4	4,40
	388 м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,278	20,76	88,2	10,00
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			465	19	20,028	60	577,73	78,90
Вторник								
2 нед.	54-27	Капуста тушеная с мясом птицы	240	12,96	13,35	34,19	358,01	69,20
2 день	106 п	Овощи натуральные (помидор)	20	0,48	0,06	1,5	8,4	4,40
Обед	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,66	0,09	32,01	115,63	12,00
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			485	16	16	80	540,79	87,60
Среда								
2 нед.	237 п	Зразы рыбные рубленые	90	2,48	5,25	7,7	221	40,50
3 день	456 п	Соус красный	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
	309 м	Макароны отварные с маслом	100	5,51	4,51	12,44	138,45	9,20
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,66	0,12	2,28	14,4	4,40
	54-33-хн	Напиток апельсиновый	200	0,3	0,1	17,2	71	11,60
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,60
	574	Булочка "школьная"	50	5,1	2,8	25,3	187	16,30
Итого:			515	16	16	80	710,01	87,60

Технолог : Голоскокова С. В. _____



Меню № 2 с 15 по 17 сентября 2022 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые в-ва				Энергетическая ценность	цена
			Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
2 нед.		Четверг						
4 день	297 м	Фрикадельки из кур	90	13,31	12,53	28,68	251,4	43,00
Обед	456 п	Соус красный	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
	302 м	Каша гречневая рассыпчатая	100	0,06	0,09	10,64	203,75	12,30
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	20	0,48	0,06	1,5	8,4	4,40
	388	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,1	24,1	98	10,00
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			465	16	16	80	639,71	73,70
2 нед.		Пятница						
5 день	259 м	Жаркое по-домашнему	240	12,66	13,334	37,79	439,77	57,30
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,66	0,12	2,28	14,4	4,40
	348 м	Компот из плодов и ягод сушёных (курага)	200	0,78	0,046	27,63	114,8	8,50
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			485	16	16	80	627,72	72,20
2 нед.		Суббота						
6 день	395	Сосиски отварные	130	11,57	11,22	34,42	276,55	50,00
	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
Обед	309 м	Макароны отварные с маслом	100	1,5	1,3	15,9	81	9,20
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	35	0,48	0,06	1,5	8,4	7,20
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,5	0,2	13,1	96	7,60
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	4,00
Итого:			520	16	16	80	540,11	80,00
Итого за неделю:			2935	99	100,03	460	3636,07	480,00

Технолог : Голоскокова С. В. _____