



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Косухин С.В.
Косухин С.В.

Меню № 2
с 14 по 19 апреля 2025 г.

Платное питание 12-18 лет. 105 руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	404 о *	Паста « Болоньезе »	300	35,58	49,64	41,46	550	107,00
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	4,20
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			560	39,56	54,65	81,31	728,9	120,70
		Вторник						
1 нед .	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	111,00
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,66	5,45	4,46	69,54	6,00
Обед	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			560	18,36	24,85	70,16	596,04	128,50
		Среда						
1 нед .	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	48,00
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,50
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			520	23,5	22,8	108,03	743,46	79,50
		Четверг						
1 нед .	334 п *	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	77,00
4 день	304 т *	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	24,50
Обед	306 т	Бобовые отварные	10	1,73	1,63	3,47	35,52	9,40
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			510	23,86	17,51	73,02	512,66	120,40
		Пятница						
1 нед .	80/331 т	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	44,40
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			505	22,23	18,53	90,69	612,85	75,90
		Суббота						
1 нед .	599 о *	Курица в сырном соусе	100	8,1	9,25	21,81	176,55	70,00
6 день	302 т *	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	12,00
Обед	115 п *	Икра кабачковая пром пр.	25	1,14	5,34	4,62	27,96	11,00
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			475	22,29	25,77	121,68	698,56	105,00
Итого за неделю:			3130	149,8	164,11	544,89	3892,47	630,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 