



Меню № 2
с 02 по 07 февраля 2026 г.

Платное питание 12-18 лет. 115 руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	280 т*	Фрикадельки в соусе	130	10,87	7,65	11,05	305,58	68,50
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	18,00
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	11,40
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	2,50
	*	Хлеб иод. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			555	20,63	17,18	69,24	622,13	106,40
		Вторник						
1 нед .	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль)	280	16,98	15,02	26,8	378,4	119,00
2 день	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	11,40
Обед	494	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	6,50
	*	Хлеб иод. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			555	21,12	20,05	67,35	561,1	142,90
		Среда						
1 нед .	274	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230	60,20
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	16,00
	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	11,40
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	7,00
	*	Хлеб иод. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			545	23,74	22,83	108,78	730,49	102,60
		Четверг						
1 нед .	461 о*	Рыба тушеная с овощами	100	6,27	5,5	6,3	167,4	67,60
4 день	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25	25,50
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	11,40
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	2,50
	*	Хлеб иод. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			525	13,57	15,33	58,48	521,75	113,00
		Пятница						
1 нед .	260 т	Гуляш (свинина)	100	12,81	9,03	24,45	265,9	68,70
5 день	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25	17,50
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	11,40
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	6,50
	*	Хлеб иод. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			525	20,01	18,86	85,43	654,85	110,10
		Суббота						
1 нед .	24м-20	Шницель из курицы	90	8,1	9,25	21,81	176,55	70,30
6 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	16,00
	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2	13,70
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	7,00
	*	Хлеб иод. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			545	21,44	21,18	120,59	677,04	115,00
Итого за неделю:			3250	120,51	115,43	509,87	3767,36	690,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 