



Меню № 2
с 02 по 07 февраля 2026 г.

Платное питание 12-18 лет. 115 руб			Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды	
Понедельник							
1 нед.	280 т*	Фрикадельки в соусе	130	10,87	7,65	11,05	305,58
1 день	309 т*	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5
Итого:			555	20,63	17,18	69,24	622,13
Вторник							
1 нед.	292 т*	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль)	280	16,98	15,02	26,8	378,4
2 день	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2
Обед	494	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5
Итого:			555	21,12	20,05	67,35	561,1
Среда							
1 нед.	274	Зразы, рубленые с яйцом	90	10,4	10,9	10	230
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75
	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5
Итого:			545	23,74	22,83	108,78	730,49
Четверг							
1 нед.	461 о*	Рыба тушеная с овощами	100	6,27	5,5	6,3	167,4
4 день	312 т*	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	206,25
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2
	54-2гн2020	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5
Итого:			525	13,57	15,33	58,48	521,75
Пятница							
1 нед.	260 т	Гуляш (свинина)	100	12,81	9,03	24,45	265,9
5 день	242 п*	Каша перловая, рассыпчатая	150	3,06	4,8	20,43	206,25
Обед	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5
Итого:			525	20,01	18,86	85,43	654,85
Суббота							
1 нед.	24м-20	Шницель из курицы	90	8,1	9,25	21,81	176,55
6 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41
Обед	302 т*	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75
	106 п	Овощи натуральные	25	0,24	0,03	0,75	4,2
	349 т*	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5
Итого:			545	21,44	21,18	120,59	677,04
Итого за неделю:			3250	120,51	115,43	509,87	3767,36
* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции							

Технолог : Голосковова С. В. С. В.