



Меню № 2 с 05 по 07 сентября 2022 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	268 м	Котлеты, биточки, шницели	90	8,74	13,41	12,65	258,52	52,00
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
Обед	302 м	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,05	1,01	10,36	140,65	12,30
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	20	0,48	0,06	1,5	8,4	4,40
	509	Компот из яблок с лимоном	200	0,66	0,09	32,01	115,63	12,00
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			465	17,88	17,79	71,6	601,36	84,70
Вторник								
1 нед.	407 п	Рагу из птицы	240	7,68	10,49	5,11	148,53	52,00
2 день	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,66	0,12	2,28	14,4	4,40
Обед	349 м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	10,01	172,63	8,50
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
	574	Булочка "школьная"	80	5,1	2,8	35,3	187	17,70
Итого:			565	16	16	65	581,31	84,60
Среда								
1 нед.	279	Тефтели	90	6,79	5,11	10,89	127,2	45,70
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
	309 м	Макароны отварные с маслом	100	6,58	7,51	28,34	168,45	9,20
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	20	0,48	0,06	1,5	8,4	4,40
	388	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,1	24,1	98	10,00
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			465	16	16	79,91	480,21	73,30

Технолог : Голоскокова С. В. _____



Меню № 2 с 08 по 10 сентября 2022 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые в-ва				Энергетическая ценность	цена
			Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед . Четверг								
4 день	294 м	Котлеты рубленые из птицы	90	9,85	7,8	40,71	252,25	44,50
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
	429 п	Пюре картофельное	100	3,06	4,8	20,43	137,25	16,00
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,66	0,12	2,28	14,4	4,40
	342	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,48	0,06	1,5	8,4	7,60
		Хлеб иод. 1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			465	16	16	80	490,46	76,50
1 нед . Пятница								
5 день	265 м	Плов из свинины	240	13,32	13,34	49	612	45,50
Обед	106 п	Овощи натуральные (помидор)	20	0,48	0,06	1,5	8,4	4,40
	389 м	Соки овощные , фруктовые или ягодные	200	0,3	0,1	17,2	71	29,00
		Хлеб иод. 1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
Итого:			485	16	16	80	750,15	80,90
1 нед . Суббота								
6 день	395	Сосиски отварные	65	5,1	3,25	24,81	276,55	25,00
	321	Капуста тушенная	100	2,04	3,68	4,89	77	18,50
Обед	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,66	0,12	2,28	14,4	4,40
	54-33-хп	Напиток апельсиновый	200	0,3	0,1	17,2	71	11,60
		Хлеб иод. 1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	2,00
	570	Булочка "школьная"	50	6	6,35	18,52	279,1	18,50
Итого:			460	16	16	80	776,8	80,00
Итого за неделю:			2905	97,88	97,79	456,51	3680,29	480,00

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 