



Платное питание 12-18 лет. 105 руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
<i>Приём пищи</i>	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		<i>Понедельник</i>						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32	59,80
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	16,50
Обед	107 п	Овощи натуральные соленные	15	0,48	0,06	1,5	8,4	5,20
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод. l c	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			505	37,73	23,37	92,84	705,22	91,00
		<i>Вторник</i>						
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348	119,50
7 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,66	5,45	4,46	69,54	6,00
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод. l c	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			560	18,36	24,85	70,16	596,04	137,00
		<i>Среда</i>						
2 нед .	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	59,80
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод. l c	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			500	16,42	16,09	97,75	531,08	91,80
Итого за неделю:			1565	72,51	64,31	260,75	1832,34	319,80

Технолог : Голоскокова С. В. 