



## Меню № 3 с 28 по 30 апреля 2025г.

Платое питание 12-18 лет. 130руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
<b>Понедельник</b>								
<b>1 нед .</b>	82 т *	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,7	83	26,00
<b>Идень</b>	404 о *	Паста « Болоньезе »	300	35,58	49,64	41,46	550	107,00
<b>Обед</b>	107 п	Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	4,20
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
		Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>41</b>	<b>58,58</b>	<b>90,01</b>	<b>811,9</b>	<b>146,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>1 нед .</b>	113 т *	Суп - лапша домашняя	200	3,6	4,9	31,09	134,97	10,80
<b>2 день</b>	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	111,00
<b>Обед</b>	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,66	5,45	4,46	69,54	6,00
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>21,96</b>	<b>29,75</b>	<b>101,25</b>	<b>731,01</b>	<b>139,30</b>
<b>Среда</b>								
<b>1 нед .</b>	142 п	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,67	4,29	17,43	124,83	26,00
<b>3 день</b>	279 т	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	48,00
<b>Обед</b>	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,50
	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод. l с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>25,17</b>	<b>27,09</b>	<b>125,46</b>	<b>868,29</b>	<b>105,50</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2240</b>	<b>88,13</b>	<b>115,42</b>	<b>316,72</b>	<b>2411,2</b>	<b>391,50</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_