УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
с 12 по 13 мая 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергети-ческая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
1 нед .	120 т *	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,35	9	24,7	197,73	
1 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	640 п*	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	15,9	299	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			**785**	**18,63**	**18,32**	**98,62**	**889,7**	**108,00**
	122 п	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,21	3,85	5,89	169,01	
1 нед .	285 т*	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	640 п*	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	15,9	299	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			**1000**	**35,71**	**50,15**	**101,04**	**1125,41**	**108,00**
		Вторник						
1 нед .	181 т *	Каша манная молочная жидкая	200	7,9	10,2	11,3	263,65	
2 день	1013 о*	Плюшка «Московская»	75	8,62	6,75	35,22	291,22	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	ром. пр.	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			**720**	**25,65**	**26,41**	**101,69**	**949,9**	**108,00**
	113 т *	Суп - лапша домашняя	200	6,3	2,2	33,09	174,97	
1 нед .	407 п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр.	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			**945**	**30,95**	**33,35**	**123,51**	**1011,81**	**108,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.
с 14 по 15 мая 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергети-ческая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Среда						
1 нед .	394 т *	Вареники с творогом	150	10,48	5,05	9,36	297,75	
3 день	54-9 нии*	Соус клюквенный	40	0	0	4,6	18,64	
Завтрак	94 п*	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	6	3,9	49,4	257	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			**760**	**23,56**	**21,27**	**134,86**	**989,16**	**108,00**
	142 п*	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,67	2,29	3,43	124,83	
1 нед .	279 т*	Тефтели	110	7,96	7,11	5,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	6	3,9	49,4	257	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			**1005**	**30,02**	**27,32**	**161,01**	**1128,09**	**108,00**
		Четверг						
1 нед .	260 п *	Каша «Дружба»	200	10,6	10,9	27,7	408,5	
4 день	564 п *	Булочка «Домашняя»	75	5,65	7,8	17,8	165,96	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
2								
Завтрак	ром. пр.	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			**720**	**25,38**	**28,16**	**100,47**	**968,49**	**108,00**
	173 т*	Рассольник по- россашенски	200	2,39	8,21	13,22	158,6	
4 день	334 п*	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	29,5	259,84	
Обед	304 т*	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр.	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого:			**955**	**32,54**	**32,02**	**130,5**	**1012,06**	**108,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .
на 16 мая 2025 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергети-ческая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .		***Пятница***						
5 день	256 п*	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,4	10,5	28,5	243	
Завтрак	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
2								
Завтрак	564 п *	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			**770**	**22,68**	**26,32**	**122,92**	**869,97**	**108,00**
	131 п *	Свекольник	200	2,4	3,5	12,3	193,77	
1 нед .	80/331т	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	564 п *	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			**1000**	**28,51**	**32,78**	**147,28**	**1076,39**	**108,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____