

УТВЕРЖДАЮ ИП Косухин С.В. Косухин С.В.

Льготное питание ОВЗ 12-18 лет. с 15 по 16 апреля 2024 г.

	1			Пищевые в-ва				
	120			тищевые в-ва			Энергети-	
Приём	№ pe-		Bec	_		угле-	ческая	цена
пищи	цеп-	Наименование блюда	блюда	бел-ки	жи-ры	воды	ценность	
пищи	туры		гр.			воды	деннееть	
		Понедельник						
7	201-	Котлеты, биточки рубленные из птицы или	90	11.40	15 1	24.00	2574	
1 нед.	294 т	кролика *	90	11,49	15,1	24,08	257,4	
1 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак		Макаронные изделия отварные *	100	3,7	3,01	17,63	112,3	
Зивтрик		Икра кабачковая	10	0,19	0,88	0,76	11,89	
		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	v	Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2				,	ŕ			
Завтрак		Печенье *	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Juonipun	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	,	15	60	
Итого за		1 / 1 /	720	21,1	21,76	108,98	707,84	94,00
		Котлеты, биточки рубленные из птицы или						,
1 нед.	294 т	кролика *	90	11,49	15,1	24,08	257,4	
1 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед		Макаронные изделия отварные *	100	3,7	3,01	17,63	112,3	
Ovev		Икра кабачковая	10	0,19	0,88	0,76	11,89	
		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	0,00	15	60	
	173 11	Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
		Indico hog.i c		2,0	٠,٠	2.,0	117,0	
Полдник		Печенье *	20	1,5	1,96	14,88	83,4	-
Hononuk	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	1,70	15	60	
Итого за		Tan o tanapan, sapansan, magan	720	21,6	21,56	116,58	734,84	94,00
11moco su	l cho.	Вторник					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
		Каша Вязкая молошная «Пружба»						
1 нед.	260 п	рис,пшено) *	200	0 6,65 7,64 28,15 206,67	206,67			
2 день	90 п	Бутерброд с сыром	50	5,36	7,6	7,92	122,4	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1	7,0	15,2	61	
эивтрик	12 1 11	Хлеб ржано-пшеничный *	50	1,65	0,3	8,5	45,25	
				1,00			12,000	
		Пирожки печеные из сдобного теста с						
Завтрак	542 п	повидлом *	67	4,17	3,71	42,45	240,4	
	102 -		200	0,1		15	60	
TT		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	767	18,03	10.25	117,22	735,72	94,00
Итого за		Δ			19,25			94,00
1 нед.		Фрикадельки в соусе	140	11,82	12,76	25,08	339,88	
2 день		Пюре картофельное *	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
Обед		Бобовые отварные (Горошек зеленый консе		0,28	2,72	5,78	59,2 55	
	494 П	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7		
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
-								
Полдник		Пирожки пананна из опобного также с						
	5.40	Пирожки печеные из сдобного теста с	7.7	117	2 71	10.45	240.4	
		повидлом *	67	4,17	3,71	42,45	240,4	
		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	26.70	15	60	0.1.07
Итого за	день:		767	23,61	26,59	130,23	963,48	94,00

^{*} В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Гехнолог : Голоскокова С. В.	(2)	
CAHOROI . I OROCKOKOBA C. B.		



УТВЕРЖДАЮ ИП Косухин С.В. Косухин С.В.

Льготное питание ОВЗ 12-18 лет. с 17 по 18 апреля 2024 г.

		01 7 110 10 111p						
				Пищевые в-ва			Энергети-	
Приём	№ pe-		Bec			угле-	ческая	цена
	цеп-	Наименование блюда	блюда	бел-ки	жи-ры		ценность	дена
пищи	туры	*	гр.			воды	ценность	
		Среда						
		Котлеты, рубленные из птицы с молочным	100	0.06	10	1.1.00	241	
1 нед.	614 o	соусом *	100	8,06	12	14,82	241	
3 день	456 п	Соус красный основной	- 50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак		Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
Suompun		Маринад овощной с томатом	20	0,39	1,81	1,79	25,1	
		Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2				,				
Завтрак	99 c	Лепёшки сметанные *	70	8,12	17,5	21,44	205,08	
Juonipuk		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	,-	15	60	
Итого за		T , T,	790	27,92	37,48	116,34	897,53	94,00
1 нед.	614 o	Котлеты, рубленные из птицы с молочным	100	8,36	12,02	14,92	241	s
		соусом *						
3 день		Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	463 п	Маринад овощной с томатом	20	0,39	1,81	1,79	25,1	
·	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник								
	99 c	Лепёшки сметанные *	70	8,12	17,5	21,44	205,08	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за	день:		790	27,38	36,16	136,02	958,13	94,00
		Четверг						
1 нед.		Плов (свинина)	240	16,42	19,29	47,25	542,21	
4 день		Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	0.1	15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	*
Завтрак	555 п	Крендель сахарный *	75	5,2	9,8	44,1	285	
Suompun		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1	- 7-	15	60	
Итого за		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	775	25,2	29,7	138,6	1039,11	94,00
4 день		Плов (свинина)	240	16,42	19,29	47,25	542,21	-
Обед		Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	
		Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник	555	TC .	7.5	7.0	0.0	44.1	005	
		Крендель сахарный *	75	5,2	9,8	44,1	285	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0,1	20.7	15	60	04.00
Итого:			775	25,7	29,5	146,2	1066,11	94,00

^{*} В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



Льготное питание ОВЗ 12-18 лет. с 19 по 20 апреля 2024 г.

	e 17 ito 20 titip etist				A CONTRACTOR		T	
				111/	щевые н	з-ва	Энергети-	
Приём	№ pe-		Bec	_		угле-	ческая	цена
пищи	цеп-	Наименование блюда	блюда	бел-ки	жи-ры	воды	ценность	
7000000	туры		гр.			э ода:		
1 нед.		Пятница						
5 день	194 к	Каша манная с яблоками *	200	9,43	7,31	6,32	291	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	50	3,16	8,08	21,47	171,43	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2		•						
Завтрак	579 п	Коржик молочный *	60	4,1	7,3	39,3	239	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за		тип с сихиром, виренвем, медем	760	20,19	23,29	114,29	912,93	94,00
HIMOEO Su	l l		700	20,17	20,20	114,27	712,70	71,00
5 день	372 л	Рыба по - русски *	120	14,49	13,5	17,69	299,48	
Обед	312 т	Пюре картофельное *	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
		Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75	
		Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник		TENCO MOANT O		-,-			, .	
1101101111	579 п	Коржик молочный *	60	4,1	7,3	39,3	239	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за			760	24,96	27,11	127,63	903,23	94,00
		Суббота						
1нед.	580 o	Гуляш из мяса птицы *	100	11,32	11,24	3,41	159,23	
6 день		Каша перловая, рассыпчатая	100	3,06	4,49	20,98	139,5	
Завтрак	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
1		Хлеб ржано-пшеничный *	25	3,3	0,6	17	90,5	
		1		,				
2								
Завтрак	1013 o	Плюшка "Московская" *	50	3,5	3,7	21	131	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за	день:		675	22,78	21,33	93,29	661,23	94,00
1нед.	580 o	Гуляш из мяса птицы *	100	11,32	11,24	3,41	159,23	
6 день	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	100	3,06	4,49	20,98	139,5	
Обед	342 м	Компот из свежих плодов или ягод	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
0000	J 12 1VI	(яблоко) *					,	
		Хлеб иод.1 с *	25	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник		·						
	1013 o	Плюшка "Московская" *	50	3,5	3,7	21	131	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого:			675	21,94	19,99	112,87	721,83	94,00

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции Технолог : Голоскокова С. В.