



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет .
с 22 по 23 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур *	90	12,34	16,43	7,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Завтрак	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2								
Завтрак	588 п	Вафли *	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			720	23,13	24,68	105,93	779,35	94,00
2 нед .	297 т	Фрикадельки из кур	90	12,34	16,43	7,3	244,8	
6 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консе	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. I с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник	588 п	Вафли *	20	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			720	23,63	24,48	113,53	806,35	94,00
Вторник								
2 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы *	200	5,1	6,72	23,42	251	
7 день	90 п	Бутерброд с сыром	50	5,36	7,6	7,92	122,4	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Завтрак	564 п	Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			760	18,46	22,72	114,74	817,9	94,00
2 нед .	454 л	Котлеты по - хлыновски	90	10,87	17,65	10,05	305,58	
7 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	9,09	4,57	23,35	170	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,22	1,8	1,47	23,16	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод. I с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник	564 п	Булочка домашняя *	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			770	29,4	32,43	130,5	1002,59	94,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 12-18 лет.
с 24 по 25 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Среда								
2 нед.	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	11,23	3,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
Завтрак	115 п	Икра кабачковая	10	0,19	0,88	0,76	11,89	
	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
2								
Завтрак	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			760	23,94	24,11	120,55	831,39	94,00
2 нед.	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	11,23	3,52	185	
8 день	312 т	Пюре картофельное *	100	2,04	3,2	13,62	91,5	
Обед	115 п	Икра кабачковая	10	0,19	0,88	0,76	11,89	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник								
	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	3,75	6,5	30,15	194	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			760	22,6	22,97	132,53	864,99	94,00
Четверг								
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	13,17	295,42	
Завтрак	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	100	3,7	3,01	17,63	112,3	
	463 п	Маринад овощной с томатом	20	0,39	1,81	1,79	25,1	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2								
Завтрак	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			785	28,85	26,21	136,12	918,17	94,00
9 день	299 к	Ежики мясные	90	15,92	18,46	13,17	295,42	
Обед	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	309 т	Макаронные изделия отварные *	100	3,7	3,01	17,63	112,3	
	463 п	Маринад овощной с томатом	20	0,39	1,81	1,79	25,1	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник								
	540 п	Ватрушки с повидлом *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого:			785	29,35	26,01	143,72	945,17	94,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Кесухин С.В.
Кесухин С.В.

**Льготное питание ОБЗ 12-18 лет.
с 26 по 27 апреля 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .		Пятница						
10 день	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром*	200	9,04	7,02	6,03	227,87	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	50	3,16	8,08	21,47	171,43	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
2								
Завтрак	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день :			775	20,32	17,82	126,4	852,3	94,00
10 день	292 т	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	240	15,33	18,57	37,95	522,01	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	
	494 о	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	
Полдник								
	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком *	75	4,62	2,12	51,9	242,5	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			775	24,03	21,1	144,9	1004,41	94,00
2 нед .		Суббота						
12 день	253 т	Ромштекс	60	13,15	17,2	6,15	233	
Завтрак	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,33	2,71	2,22	34,75	
	495 п	Чай с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
2								
Завтрак	567 п	Булочка российская *	60	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			715	23,74	26,44	93,62	718,85	94,00
2 нед .		Суббота						
12 день	253 т	Ромштекс	60	13,15	17,2	6,15	233	
12 день	456 п	Соус красный основной	50	0,72	0,21	4,63	32,35	
Обед	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	20	0,33	2,71	2,22	34,75	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Полдник								
	567 п	Булочка российская *	60	0,56	0,66	15,46	70	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
Итого:			715	22,65	25,2	109,4	765,95	94,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 