



Льготное питание *ОВЗ 12-18 лет.*
с 23 по 25 сентября 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	274 т	Зразы, рубленые с яйцом *	90	6,62	17,06	18,08	258,98	
7 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	14,03	1,21	33,12		
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник	ром. п	Кондитерское изделие*	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			635	30,84	29,57	111,06	677,28	94,00
Вторник								
2 нед .	407 п	Рагу из птицы *	240	13,8	14,4	25,9	348	
8 день	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	640 п	Крендель сахарный *	75	6,5	6,6	148,9	235	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			740	22,4	23,5	217,1	761,75	94,00
Среда								
2 нед .	268 т	Котлеты, биточки, шницели	90	11,6	11,7	26,4	202,2	
9 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	0,78	19,41	
Обед	309 т	Макаронные изделия отварные *	100	5,52	4,5	26,44	168,45	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	565 п	Булочка Дорожная *	60	6,5	6,7	14	231	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			705	25,77	26,12	109,92	799,81	94,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции



**Льготное питание *ОВЗ 12-18 лет*
с 26 по 28 сентября 2024 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Четверг								
10 день	372 п	Голубцы ленивые	90	11,8	7,3	16,5	225,4	
Обед	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	
	312 т	Пюре картофельное	100	3,06	4,8	20,43	206,25	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом*	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	586 п	Полоска песочная с повидлом*	50	7,9	7,8	15,2	230,98	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			695	24,91	23,12	97,21	860,79	94,00
1 нед . Пятница								
11 день	452 о	Рыба , запеченная с томатами (горбуша)*	100	12,32	5,6	4,25	122,1	
Обед	304 т	Рис отварной	100	3,64	5,37	36,67	209,7	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	406 т	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком*	60	7,5	7,5	15,4	228	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого за день:			685	25,56	20,97	98,62	738,55	94,00
Суббота								
2 нед .	579 о	Соус «Альфредо» *	100	2,5	7,4	13,03	240	
12 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с*	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	1013 о	Плюшка «Московская» *	50	7,5	7,5	15,4	228	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом *	200	0,1		15	60	
Итого:			675	20,69	23,49	109,37	890,5	94,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 